

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:23	9:53	18:25	3451m	16001m
16.6.2005	3.3.1994	2004	1995	1995

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **7.**Počet bodov: **215**

Počet započítaných pretekov: 17

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 215

Počet absolvovaných pretekov: 17

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2006

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
18.3.2006	Rajecký Borošovec, Šuja, 11.ročník	14,7 km	1:10:41	9.	15	O
8.4.2006	Beh oslobodenia Turian, 34.ročník	10 km	39:53	12.	9	S
3.5.2006	III. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:03	11.	14	Z
7.6.2006	IV. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3241m	8.	23	Z
10.6.2006	Kysucký maratón, Čadca, 32.ročník	42,195 km	3:16:52	43.	5	S
23.6.2006	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:23	12.	19	O
9.7.2006	Malý Štrbský maratón, 29.ročník	32 km	2:21:34	62.	4	S
15.7.2006	Beh do vrchu Fačkov - Kl'ak, 5.ročník	6,1 km	49:15	23.	7	S
2.8.2006	VI. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:01	6.	13	Z
12.8.2006	Rajecký maratón, 23.ročník	42,195 km	3:12:34	41.	9	S
6.9.2006	VII. základné kolo BL, Dolný Hričov	3000 m	10:55	12.	17	Z
13.9.2006	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	14675m	14.	17	O
4.10.2006	VIII. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000m	19:16	11.	17	Z
7.10.2006	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 35.ročník	9,7 km	39:16	15.	11	O
8.11.2006	Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU, 40.ročník	4,2 km	18:11	12.	7	O
12.11.2006	Krasňanská desiatka, Krásno n/Kysucou, 23.ročník	10 km	40:29	28.	13	S
26.12.2006	Štefanská Hôrecká šestka, 4.ročník	6,1 km	24:16	34.	15	O