

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:17	11:13	20:13	3100m	14278m
23.6.2006	5.7.2006	2006	2006	2006

Adresa: ŽU Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **17.**Počet bodov: **144**

Počet započítaných pretekov: 12

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 179

Počet absolvovaných pretekov: 17

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2006

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh	
28.1.2006	I. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	6 km	26:05	12.	9	O
1.3.2006	I. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:50	7.	11	Z
5.4.2006	II. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:58	15.	11	Z
30.4.2006	Beh oslobodenia obce Strečno, 22.ročník	5 km	23:58	21.	6	O
3.5.2006	III. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:39	15.	(10)	Z
7.6.2006	IV. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3100m	12.	19	Z
23.6.2006	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:17	11.	20	O
5.7.2006	V. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:13	9.	13	Z
2.8.2006	VI. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:26	9.	10	Z
6.9.2006	VII. základné kolo BL, Dolný Hričov	3000 m	11:40	19.	(10)	Z
13.9.2006	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	14278m	18.	13	O
23.9.2006	Zátopkova desiatka, Žilina, 21.ročník	10 km	41:32	22.	10	O
4.10.2006	VIII. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000m	20:13	15.	13	Z
7.10.2006	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 35.ročník	9,7 km	41:00	18.	9	O
1.11.2006	IX. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:56	22.	(7)	Z
8.11.2006	Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU, 40.ročník	4,2 km	19:16	15.	(4)	O
26.12.2006	Štefanská Hôrecká šestka, 4.ročník	6,1 km	26:15	54.	(4)	O