

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:19	16:37	3689m	17228m
5.4.1990	1995	1998	1998	1991

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **26.**Počet bodov: **107**

Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **10.**

Neredukovaný počet bodov: 107

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2006

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh	
28.1.2006	I. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	6 km	23:58	9.	12	O
18.2.2006	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	10 km	43:50	12.	10	O
18.3.2006	Rajecký Borošovec, Šuja, 11.ročník	14,7 km	1:22:00	24.	4	O
5.4.2006	II. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:15	9.	17	Z
8.4.2006	Beh oslobodenia Turian, 34.ročník	10 km	DNF			S
30.4.2006	Beh oslobodenia obce Strečno, 22.ročník	5 km	23:07	20.	7	O
3.5.2006	III. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:10	14.	11	Z
7.6.2006	IV. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3234m	9.	22	Z
12.8.2006	Rajecký maratón, 23.ročník	42,195 km	3:42:34	93.	4	S
12.11.2006	Krasňanská desiatka, Krásno n/Kysucou, 23.ročník	10 km	44:35	52.	6	S
26.12.2006	Štefanská Hôrecká šestka, 4.ročník	6,1 km	24:49	35.	14	O