

Rok: 2006**Ružbarský Ján****Žilina** 20.2.1966**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:57	9:33	17:08	3622m	16430m
10.6.2004	1.7.1993	2005	2006	2003

Adresa: Žilina

Jedlíková 13 010 15

Telefón: 0903 924128

E mail: janrun@gmail.com

Celkové umiestnenie: **2.**Počet bodov: **320**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 381

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2006

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto Body Druh**

28.1.2006	I. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	6 km	22:05	3.	(18)	O
18.2.2006	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	10 km	38:26	3.	19	O
1.3.2006	I. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:05	3.	(15)	Z
19.3.2006	Jozefovský beh v Čiernom	11,8 km	43:25	5.	4	S
5.4.2006	II. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:55	3.	23	Z
8.4.2006	Beh oslobodenia Turian, 34.ročník	10 km	36:24	8.	12	S
9.4.2006	Čadčianska desiatka, 12.ročník	10 km	38:01	7.	6	S
30.4.2006	Beh oslobodenia obce Strečno, 22.ročník	5 km	19:47	7.	(15)	O
3.5.2006	III. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:45	3.	22	Z
8.5.2006	Hornokysucká "25", Turzovka, 4.ročník	25,78 km	1:45:22	5.	(3)	S
20.5.2006	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, 12.ročník	13 km	55:12	15.	(10)	O
27.5.2006	Beh k srdcu SNP, Martin, 41.ročník	21,097 km	1:19:01	25.	5	S
7.6.2006	IV. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3622m	2.	29	Z
10.6.2006	Kysucký maratón, Čadca, 32.ročník	21,097 km	1:19:32	3.	3	S
23.6.2006	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	2:57	4.	27	O
2.8.2006	VI. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:31	4.	15	Z
13.9.2006	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	15764m	9.	22	O
23.9.2006	Zátopkova desiatka, Žilina, 21.ročník	10 km	36:14	7.	19	O
4.10.2006	VIII. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000m	17:15	3.	25	Z
7.10.2006	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 35.ročník	9,7 km	34:46	6.	19	O
1.11.2006	IX. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:09	6.	23	Z
12.11.2006	Krasňanská desiatka, Krásno n/Kysucou, 23.ročník	10 km	36:57	9.	25	S
26.12.2006	Štefanská Hôrecká šestka, 4.ročník	6,1 km	22:36	16.	22	O