

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:27	11:40	20:18	3100m	13449m
16.6.2005	5.10.2005	2004	2005	2006

Adresa: Vrútky

Telefón:

E mail: P.Novak@elteco.sk

Celkové umiestnenie: **21.**Počet bodov: **123**

Počet započítaných pretekov: 17

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **9.**

Neredukovaný počet bodov: 141

Počet absolvovaných pretekov: 22

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2006

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
28.1.2006	I. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	6 km	26:33	14.	7 O
18.2.2006	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	10 km	46:30	16.	6 O
1.3.2006	I. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:59	10.	8 Z
18.3.2006	Rajecký Borošovec, Šuja, 11.ročník	14,7 km	1:22:05	25.	(3) O
5.4.2006	II. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:16	16.	10 Z
8.4.2006	Beh oslobodenia Turian, 34.ročník	10 km	44:36	29.	3 S
3.5.2006	III. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:08	18.	7 Z
20.5.2006	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, 12.ročník	13 km	1:04:19	36.	(6) O
27.5.2006	Beh k srdcu SNP, Martin, 41.ročník	21,097 km	1:36:28	60.	3 S
7.6.2006	IV. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3024m	15.	16 Z
23.6.2006	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:35	17.	14 O
25.6.2006	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 5.ročník	4200m	43:46	57.	(3) O
8.7.2006	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 14.ročník	10 km	42:32	38.	3 S
15.7.2006	Beh do vrchu Fačkov - Kl'ak, 5.ročník	6,1 km	53:08	39.	4 S
13.9.2006	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	13449m	23.	8 O
23.9.2006	Zátopkova desiatka, Žilina, 21.ročník	10 km	42:57	26.	7 O
4.10.2006	VIII. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000m	20:58	20.	8 Z
7.10.2006	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 35.ročník	9,7 km	42:28	20.	7 O
8.11.2006	Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU, 40.ročník	4,2 km	18:52	14.	(5) O
12.11.2006	Krasňanská desiatka, Krásno n/Kysucou, 23.ročník	10 km	43:58	46.	7 S
26.12.2006	Štefanská Hôrecká šestka, 4.ročník	6,1 km	26:36	62.	(1) O
31.12.2006	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 26.ročník	11,5 km	51:40	52.	5 S