

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:51	9:22	16:28	3665m	16261m
23.6.2006	2.11.1989	1998	2006	2005

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail: miroslav_neslusan@kti.utv.sk

Celkové umiestnenie: **1.**Počet bodov: **366**

Počet započítaných pretekov: 17

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 420

Počet absolvovaných pretekov: 20

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2006

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh	
28.1.2006	I. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	6 km	20:56	1.	20	O
18.2.2006	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	10 km	36:37	1.	21	O
5.4.2006	II. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:46	2.	24	Z
8.4.2006	Beh oslobodenia Turian, 34.ročník	10 km	36:13	7.	13	S
30.4.2006	Beh oslobodenia obce Strečno, 22.ročník	5 km	19:06	2.	19	O
3.5.2006	III. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:38	2.	23	Z
27.5.2006	Beh k srdcu SNP, Martin, 41.ročník	21,097 km	1:18:55	23.	7	S
7.6.2006	IV. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3665m	1.	30	Z
23.6.2006	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	2:51	2.	29	O
5.7.2006	V. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:47	1.	(21)	Z
15.7.2006	Beh do vrchu Fačkov - Kľak, 5.ročník	6,1 km	45:15	15.	9	S
2.8.2006	VI. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:51	1.	(18)	Z
6.9.2006	VII. základné kolo BL, Dolný Hričov	3000 m	9:52	3.	26	Z
23.9.2006	Zátopkova desiatka, Žilina, 21.ročník	10 km	35:11	3.	22	O
4.10.2006	VIII. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000m	16:39	2.	26	Z
1.11.2006	IX. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:37	4.	25	Z
8.11.2006	Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU, 40.ročník	4,2 km	14:47	3.	(15)	O
12.11.2006	Krasňanská desiatka, Krásno n/Kysucou, 23.ročník	10 km	34:49	5.	28	S
26.12.2006	Štefanská Hôrecká šestka, 4.ročník	6,1 km	20:59	6.	28	O
31.12.2006	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 26.ročník	11,5 km	42:30	9.	16	S