

Rok: 2006**Kruták Jozef****AK Žilina** 31.12.1956**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:12		3562m	
	4.7.1985		1997	

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **24.**Počet bodov: **112**

Počet započítaných pretekov: 7

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**

Neredukovaný počet bodov: 112

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.9.2006

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
6.9.2006	VII. základné kolo BL, Dolný Hričov	3000 m	10:44	10.	19	Z
23.9.2006	Zátopkova desiatka, Žilina, 21.ročník	10 km	38:27	13.	15	O
7.10.2006	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 35.ročník	9,7 km	36:36	10.	16	O
8.11.2006	Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU, 40.ročník	4,2 km	16:50	8.	11	O
12.11.2006	Krasňanská desiatka, Krásno n/Kysucou, 23.ročník	10 km	38:34	17.	18	S
26.12.2006	Štefanská Hôrecká šestka, 4.ročník	6,1 km	23:06	19.	21	O
31.12.2006	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 26.ročník	11,5 km	45:41	17.	12	S