

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:04	9:41	17:05	3595m	16650m
16.6.2005	1.10.2003	2005	2006	2005

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **6.**Počet bodov: **245**

Počet započítaných pretekov: 14

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 252

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2006

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
18.3.2006	Rajecký Borošovec, Šuja, 11.ročník	14,7 km	1:04:39	2.	18	O
5.4.2006	II. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:04	4.	22	Z
8.4.2006	Beh oslobodenia Turian, 34.ročník	10 km	36:32	9.	11	S
9.4.2006	Čadčianska desiatka, 12.ročník	10 km	36:47	6.	7	S
30.4.2006	Beh oslobodenia obce Strečno, 22.ročník	5 km	19:16	4.	17	O
3.5.2006	III. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:53	4.	21	Z
7.6.2006	IV. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3595m	3.	28	Z
10.6.2006	Kysucký maratón, Čadca, 32.ročník	42,195 km	4:04:58	90.	(2)	S
23.6.2006	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:16	10.	21	O
25.6.2006	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 5.ročník	4200m	31:23	9.	11	O
9.7.2006	Malý Štrbský maratón, 29.ročník	32 km	2:15:37	46.	(5)	S
15.7.2006	Beh do vrchu Fačkov - Kl'ak, 5.ročník	6,1 km	39:37	2.	12	S
12.8.2006	Rajecký maratón, 23.ročník	42,195 km	3:00:39	24.	11	S
12.11.2006	Krasňanská desiatka, Krásno n/Kysucou, 23.ročník	10 km	37:06	10.	24	S
26.12.2006	Štefanská Hôrecká šestka, 4.ročník	6,1 km	21:25	12.	25	O
31.12.2006	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 26.ročník	11,5 km	42:09	7.	17	S