

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:48	11:23	19:19	3136m	14092m
23.6.2006	6.5.1999	1999	2000	2003

Adresa: KMB Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **18.**Počet bodov: **140**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **8.**

Neredukovaný počet bodov: 169

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 25.1.2006

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
28.1.2006	I. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	6 km	26:18	13.	8 O
18.2.2006	II. zimné kritérium, Žilina-lesopark Veľký Diel	10 km	46:04	15.	7 O
1.3.2006	I. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:51	8.	10 Z
18.3.2006	Rajecký Borošovec, Šuja, 11.ročník	14,7 km	1:19:46	21.	(6) O
5.4.2006	II. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:52	13.	13 Z
8.4.2006	Beh oslobodenia Turian, 34.ročník	10 km	43:39	24.	5 S
3.5.2006	III. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:03	17.	8 Z
20.5.2006	Memoriál J. Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, 12.ročník	13 km	1:07:38	39.	(4) O
27.5.2006	Beh k srdcu SNP, Martin, 41.ročník	21,097 km	1:40:56	73.	1 S
7.6.2006	IV. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	2900m	16.	15 Z
23.6.2006	Beh olympijskeho dňa, Žilina-dráha ŽU	1000m	3:48	23.	8 O
5.7.2006	V. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:38	17.	(5) Z
8.7.2006	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky, 14.ročník	10 km	43:59	46.	2 S
15.7.2006	Beh do vrchu Fačkov - Kl'ak, 5.ročník	6,1 km	1:02:14	65.	3 S
6.9.2006	VII. základné kolo BL, Dolný Hričov	3000 m	12:11	21.	(8) Z
13.9.2006	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	13282m	24.	7 O
23.9.2006	Zátopkova desiatka, Žilina, 21.ročník	10 km	42:23	24.	9 O
4.10.2006	VIII. základné kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000m	20:38	18.	10 Z
7.10.2006	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 35.ročník	9,7 km	42:55	21.	(6) O
1.11.2006	IX. základné kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:51	21.	8 Z
12.11.2006	Krasňanská desiatka, Krásno n/Kysucou, 23.ročník	10 km	43:53	45.	8 S
26.12.2006	Štefanská Hôrecká šestka, 4.ročník	6,1 km	25:28	39.	12 O
31.12.2006	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, 26.ročník	11,5 km	51:05	46.	6 S