

## **Propozície 24. ročníka BLŽ - rok 2005**

**Usporiadateľ:** Atletický klub Žilina

**Hlavný organizátor:** Marián Michalík,  
tel. :0908918276

**Preteky:** (spolu 32 pretekov)

a) základné kolá BLŽ

1. 9.3.2005 (25) 3 km I. kolo BL, Žilina-Sad Mieru
2. 6.4.2005 (39) 3 km II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru
3. 4.5.2005 (23) 3 km III. kolo BL, Žilina-Sad Mieru
4. 1.6.2005 (24) 12 minút IV. kolo BL, Žilina-dráha ŽU
5. 6.7.2005 (16) 3 km V. kolo BL, Žilina-Sad Mieru
6. 3.8.2005 (19) 3 km VI. kolo BL, Žilina-Sad Mieru
7. 7.9.2005 (33) 5000 m VII. kolo BL, Žilina-dráha ŽU
8. 5.10.2005 (31) 3 km VIII. kolo BL, Žilina-Sad Mieru
9. 9.11.2005 (27) 4,2 km IX. kolo BL - Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU

### **Kategórie:**

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy
- A1 Chlapci do 15 rokov
- A2 Dievčatá do 15 rokov

Do celkového poradia sa počíta najlepších 6 pretekov tohoto typu

b) preteky v okrese zaradené do BLŽ

1. 29.1.2005 (34) 6,8 km I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel
2. 12.3.2005 (30) 10,2 km II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel
3. 19.3.2005 (17) 14,7 km Rajecký Borošovec, Šuja, X. ročník
4. 24.4.2005 (20) 5,4 km Beh oslobodenia obce Strečno, XXI. ročník
5. 21.5.2005 (22) 13 km Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, XI.ročník
6. 16.6.2005 (23) 1000 m Beh olympijskeho dňa, Žilina-Sad Mieru
7. 26.6.2005 (9) 1460 m Beh na Poludňový Grúň, Vrátna, IV. ročník
8. 14.9.2005 (18) 1 hodina Žilinská hodinovka, dráha ŽU
9. 24.9.2005 (35) 10000 m Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník
10. 8.10.2005 (18) 9,8 km Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy
11. 26.12.2005 (32) 6,1 km Štefanská Hôrecká šesťka, Hôrky, III. ročník

Do celkového poradia sa počíta najlepších 6 pretekov tohoto typu

c) preteky na Slovensku zaradené do BLŽ

1. 20.3.2005 (7) 11,4 km Jozefovský beh v Čiernom
2. 2.4.2005 (13) 10 km Beh oslobodenia Turian, XXXIII. ročník
3. 10.4.2005 (0) 13,3 km Národný beh Devín - Bratislava
4. 10.4.2005 (11) 10 km Čadčianska desiatka, Čadca, XI. ročník
5. 28.5.2005 (12) 21,097 km Beh k srdcu SNP, XL. ročník, Martin
6. 28.5.2005 (4) 42,195 km Kysucký maratón, XXXI. ročník, Čadca
7. 9.7.2005 (10) 9,2 km Beh priateľov Jedľovín, Vrútky
8. 10.7.2005 (6) 32 km Malý Štrbský maratón, Štrba, XXVIII. ročník
9. 16.7.2005 (14) 6,1 km Beh na Kľak, Fačkov, IV. ročník
10. 13.8.2005 (15) 42,195 km Rajecký maratón, Rajec, XXII. ročník
11. 13.11.2005 (28) 10 km Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, XXII. ročník
12. 31.12.2005 (13) 11,6 km Silvestrovský beh zdravia, Vrútky

Do celkového poradia sa počíta najlepších 6 pretekov tohoto typu

### **Bodovanie jednotlivých pretekov:**

- v základných kolách bodujú všetci účastníci na základe umiestnenia nasledovne  
bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1 1 ... 1  
max. 30bodov

- v ostatných pretekoch bodujú tí, ktorí sú k dátumu pretekov evidovaní v BL daného roku

- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie  
- bodujú len účastníci BL

### **Pretekár je evidovaný v BLŽ :**

- ak má zaplatené štartovné (50 Sk) na celý rok alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil na niektorom zo základných kôl alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil niektorého zimného kritéria alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Behu olympijskeho dňa alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Žilinskej hodinovky

### **Celkové vyhodnotenie bežeckej ligy**

O celkovom poradí rozhodujú nasledujúce kritériá: - väčší počet celkovo získaných bodov  
- celkový počet bodov zo základných kôl  
- lepší čas v základnom kole na 3000m