

Rok: 2005		Žideková Janka			MK Rajec	
Najlepšie výkony na BLŽ:					Adresa: Rajec	
1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka	Telefón:	
4:04	12:11	23:54		12512m	E mail:	
16.6.2005	3.7.2002	2004		1998		

Celkové umiestnenie: **30.** Počet bodov: **54** Počet započítaných pretekov: 14

Kategória v BLŽ: **F Ženy** Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 58 Počet absolvovaných pretekov: 17

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	36:17	27.	3 O
9.3.2005	I. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	14:26	16.	4 Z
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	52:50	19.	(3) O
19.3.2005	Rajecký Borošovec, Šuja, X. ročník	14,7 km	1:30:09	41.	(1) O
2.4.2005	Beh oslobodenia Turian, XXXIII. ročník	10 km	49:26	37.	1 S
6.4.2005	II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	14:14	19.	9 Z
10.4.2005	Čadčianska desiatka, Čadca, XI. ročník	5,5 km	26:22	2.	2 S
24.4.2005	Beh oslobodenia obce Strečno, XXI. ročník	5,4 km	27:46	21.	4 O
4.5.2005	III. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	13:43	15.	8 Z
8.5.2005	Hornokysucká "25", Turzovka, III. ročník	25,78 km	2:21:14	51.	1 I
16.6.2005	Beh olympijskeho dňa, Žilina-Sad Mieru	1000 m	4:04	21.	3 O
26.6.2005	Beh na Poludňový Grúň, Vrátna, IV. ročník	1460 m	26:06	58.	3 O
9.7.2005	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	9,2 km	50:57	8.	3 S
16.7.2005	Beh na Kľak, Fačkov, IV. ročník	6,1 km	1:04:53	75.	2 S
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	50:20	47.	4 O
5.10.2005	VIII. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	14:58	16.	5 Z
8.10.2005	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy	9,8 km	49:48	21.	3 O