

Rok: 2005**Židek Jozef****MK Rajec** 31.12.1985**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:43	9:23	16:15	3626m	15505m
16.6.2005	5.10.2005	2005	2004	2004

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **2.**Počet bodov: **320**

Počet započítaných pretekov: 17

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 336

Počet absolvovaných pretekov: 18

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 2.3.2005

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
9.3.2005	I. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:14	2.	18	Z
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	37:48	2.	20	O
19.3.2005	Rajecký Borošovec, Šuja, X. ročník	14,7 km	1:10:49	15.	12	O
2.4.2005	Beh oslobodenia Turian, XXXIII. ročník	10 km	34:39	3.	11	S
6.4.2005	II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:43	2.	26	Z
10.4.2005	Čadčianska desiatka, Čadca, XI. ročník	10 km	36:00	4.	7	S
4.5.2005	III. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:32	2.	21	Z
16.6.2005	Beh olympijskeho dňa, Žilina-Sad Mieru	1000 m	2:43	1.	23	O
16.7.2005	Beh na Kľak, Fačkov, IV. ročník	6,1 km	45:20	13.	12	S
3.8.2005	VI. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:32	2.	(16)	Z
7.9.2005	VII. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000 m	16:15	2.	25	Z
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	35:45	12.	22	O
5.10.2005	VIII. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:23	1.	20	Z
8.10.2005	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy	9,8 km	33:35	2.	17	O
9.11.2005	IX. kolo BL - Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU	4,2 km	14:28	4.	21	Z
13.11.2005	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, XXII. ročník	10 km	34:51	12.	23	S
26.12.2005	Štefanská Hôrecká šestka, Hôrky, III. ročník	6,1 km	21:44	5.	28	O
31.12.2005	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, XXV. ročník	11,6 km	43:22	4.	14	S