

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:20	17:55		15136m
	9.3.2005	2004		2004

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail: jano.vanak@stonline.sk

Celkové umiestnenie: **21.**Počet bodov: **94**

Počet započítaných pretekov: 7

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**

Neredukovaný počet bodov: 94

Počet absolvovaných pretekov: 7

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh	
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	26:44	10.	20	O
9.3.2005	I. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:20	6.	14	Z
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	40:54	10.	12	O
19.3.2005	Rajecký Borošovec, Šuja, X. ročník	14,7 km	1:10:02	14.	13	O
21.5.2005	Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, XI.ročník	13 km	1:06:41	63.	4	O
28.5.2005	Beh k srdcu SNP, XL. ročník, Martin	21,097 km	1:31:23	30.	8	S
26.12.2005	Štefanská Hôrecká šestka, Hôrky, III. ročník	6,1 km	24:29	18.	23	O