

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:54	9:20	16:18	3793m	17836m
10.6.2004	7.7.2004	2004	2004	2005

Adresa: Kysucké Nové Mesto Revolučná
 02404
 Telefón: 0905111340
 E mail: Tichypefo@pobox.sk

Celkové umiestnenie: **11.** Počet bodov: **150** Počet započítaných pretekov: 9

Kategória v BLŽ: **B** **Muži od 30 do 39 rokov** Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 150 Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh	
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	23:07	1.	29	O
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	38:20	4.	18	O
4.5.2005	III. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:48	4.	19	Z
28.5.2005	Kysucký maratón, XXXI. ročník, Čadca	42,195 km	2:48:19	2.	4	S
10.7.2005	Malý Štrbský maratón, Štrba, XXVIII. ročník	32 km	1:55:23	7.	6	S
3.8.2005	VI. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:40	3.	15	Z
13.8.2005	Rajecký maratón, Rajec, XXII. ročník	42,195 km	2:39:40	3.	14	S
20.8.2005	Beh Gaderskou dolinou, Blatnica	15 km	51:33	2.		I
14.9.2005	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	17836m	1.	18	O
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	33:29	4.	27	O