

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:19	9:29	18:00	3347m	16782m
10.6.2004	1.7.1993	2004	2004	1991

Adresa: Žilina

Telefón: 0903 544113

E mail:

Celkové umiestnenie: **6.**Počet bodov: **226**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 273

Počet absolvovaných pretekov: 24

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	26:23	8.	22	O
9.3.2005	I. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:44	8.	12	Z
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	40:48	8.	14	O
19.3.2005	Rajecký Borošovec, Šuja, X. ročník	14,7 km	1:11:57	18.	(10)	O
20.3.2005	Jozefovský beh v Čiernom	5,7 km	22:48	2.	(1)	S
2.4.2005	Beh oslobodenia Turian, XXXIII. ročník	10 km	38:11	11.	6	S
6.4.2005	II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:58	7.	21	Z
10.4.2005	Čadčianska desiatka, Čadca, XI. ročník	10 km	40:43	14.	3	S
21.5.2005	Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, XI.ročník	13 km	58:35	39.	(9)	O
1.6.2005	IV. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3220m	11.	14	Z
16.6.2005	Beh olympijskeho dňa, Žilina-Sad Mieru	1000 m	3:20	11.	13	O
26.6.2005	Beh na Poludňový Grúň, Vrátna, IV. ročník	1460 m	20:17	27.	(7)	O
6.7.2005	V. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:09	7.	9	Z
9.7.2005	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	9,2 km	40:25	6.	5	S
16.7.2005	Beh na Kl'ak, Fačkov, IV. ročník	6,1 km	48:56	32.	8	S
3.8.2005	VI. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:18	9.	(9)	Z
14.9.2005	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	14511m	8.	(11)	O
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	38:36	20.	17	O
5.10.2005	VIII. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:10	8.	13	Z
8.10.2005	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy	9,8 km	37:27	8.	11	O
9.11.2005	IX. kolo BL - Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU	4,2 km	16:57	14.	11	Z
13.11.2005	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, XXII. ročník	10 km	37:51	29.	17	S
26.12.2005	Štefanská Hôrecká šestka, Hôrky, III. ročník	6,1 km	24:58	20.	21	O
31.12.2005	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, XXV. ročník	11,6 km	49:28	15.	9	S