

Rok: 2005**Stupňan Jozef****MK Rajec** 31.12.1962**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:19	18:54	3356m	17228m
5.4.1990	2005	2005	2005	1991

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **8.**Počet bodov: **204**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 213

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	27:30	12.	18	O
9.3.2005	I. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:58	11.	9	Z
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	43:52	13.	9	O
19.3.2005	Rajecký Borošovec, Šuja, X. ročník	14,7 km	1:13:21	22.	8	O
2.4.2005	Beh oslobodenia Turian, XXXIII. ročník	10 km	39:20	15.	5	S
6.4.2005	II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:03	9.	19	Z
24.4.2005	Beh oslobodenia obce Strečno, XXI. ročník	5,4 km	21:54	12.	13	O
21.5.2005	Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, XI.ročník	13 km	58:11	37.	10	O
1.6.2005	IV. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3356m	8.	17	Z
6.7.2005	V. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:54	6.	10	Z
9.7.2005	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	9,2 km	38:27	5.	6	S
16.7.2005	Beh na Kľak, Fačkov, IV. ročník	6,1 km	49:44	34.	7	S
13.8.2005	Rajecký maratón, Rajec, XXII. ročník	42,195 km	3:28:15	54.	7	S
7.9.2005	VII. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000 m	18:54	11.	16	Z
5.10.2005	VIII. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:05	7.	14	Z
9.11.2005	IX. kolo BL - Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU	4,2 km	17:22	16.	(9)	Z
13.11.2005	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, XXII. ročník	10 km	42:11	50.	11	S
26.12.2005	Štefanská Hôrecká šestka, Hôrky, III. ročník	6,1 km	25:07	21.	20	O
31.12.2005	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, XXV. ročník	11,6 km	54:30	33.	5	S