

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:57	9:33	17:08	3568m	16430m
10.6.2004	1.7.1993	2005	2005	2003

Adresa: Žilina Jedlíková 13
 Telefón: 0903 924128 010 15
 E mail: janrun@gmail.com

Celkové umiestnenie: **4.** Počet bodov: **294** Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov** Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 329 Počet absolvovaných pretekov: 26

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	25:47	6.	24	O
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	39:47	7.	15	O
20.3.2005	Jozefovský beh v Čiernom	11,4 km	43:58	5.	(4)	S
2.4.2005	Beh oslobodenia Turian, XXXIII. ročník	10 km	36:59	9.	8	S
6.4.2005	II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:57	3.	25	Z
10.4.2005	Čadčianska desiatka, Čadca, XI. ročník	10 km	37:37	7.	6	S
24.4.2005	Beh oslobodenia obce Strečno, XXI. ročník	5,4 km	20:21	8.	17	O
4.5.2005	III. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:00	6.	17	Z
8.5.2005	Hornokysucká "25", Turzovka, III. ročník	25,78 km	1:40:42	10.		I
21.5.2005	Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, XI.ročník	13 km	54:30	23.	(14)	O
28.5.2005	Beh k srdcu SNP, XL. ročník, Martin	21,097 km	1:30:00	28.	9	S
1.6.2005	IV. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3568m	3.	22	Z
16.6.2005	Beh olympijskeho dňa, Žilina-Sad Mieru	1000 m	2:59	4.	20	O
10.7.2005	Malý Štrbský maratón, Štrba, XXVIII. ročník	32 km	2:06:46	21.	(4)	S
16.7.2005	Beh na Kľak, Fačkov, IV. ročník	6,1 km	46:27	17.	10	S
3.8.2005	VI. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:12	5.	(13)	Z
13.8.2005	Rajecký maratón, Rajec, XXII. ročník	42,195 km	3:27:52	52.	8	S
20.8.2005	Beh Gaderskou dolinou, Blatnica	15 km	55:41	5.		I
7.9.2005	VII. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000 m	17:08	6.	21	Z
14.9.2005	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	16160m	4.	15	O
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	36:21	13.	21	O
5.10.2005	VIII. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:54	3.	18	Z
15.10.2005	Deň supervytrvalca, Žilina-Sad Mieru, XVI. ročník	42,195 km	3:23:56	1.		I
9.11.2005	IX. kolo BL - Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU	4,2 km	15:17	9.	16	Z
13.11.2005	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, XXII. ročník	10 km	35:31	15.	22	S