

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:27	11:40	20:18	3100m	13398m
16.6.2005	5.10.2005	2004	2005	2004

Adresa: Vrútky

Telefón:

E mail: P.Novak@elteco.sk

Celkové umiestnenie: **13.**Počet bodov: **144**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**

Neredukovaný počet bodov: 181

Počet absolvovaných pretekov: 27

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	29:38	16.	14 O
9.3.2005	I. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:48	13.	(7) Z
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	46:27	16.	(6) O
19.3.2005	Rajecký Borošovec, Šuja, X. ročník	14,7 km	1:17:21	30.	(5) O
2.4.2005	Beh oslobodenia Turian, XXXIII. ročník	10 km	42:10	23.	3 S
6.4.2005	II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:18	12.	16 Z
10.4.2005	Čadčianska desiatka, Čadca, XI. ročník	10 km	44:18	23.	(1) S
24.4.2005	Beh oslobodenia obce Strečno, XXI. ročník	5,4 km	23:48	17.	8 O
4.5.2005	III. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:58	14.	9 Z
21.5.2005	Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, XI.ročník	13 km	1:01:50	52.	7 O
28.5.2005	Beh k srdcu SNP, XL. ročník, Martin	21,097 km	1:42:24	54.	3 S
1.6.2005	IV. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3100m	15.	10 Z
16.6.2005	Beh olympijskeho dňa, Žilina-Sad Mieru	1000 m	3:27	15.	9 O
26.6.2005	Beh na Poludňový Grúň, Vrátka, IV. ročník	1460 m	23:02	43.	(5) O
6.7.2005	V. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:55	9.	7 Z
9.7.2005	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	9,2 km	43:28	7.	4 S
16.7.2005	Beh na Kľak, Fačkov, IV. ročník	6,1 km	57:44	61.	5 S
3.8.2005	VI. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:38	12.	(6) Z
20.8.2005	Beh Gaderskou dolinou, Blatnica	15 km	1:09:40	25.	I
7.9.2005	VII. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000 m	20:41	16.	11 Z
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	42:16	36.	11 O
5.10.2005	VIII. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:40	10.	11 Z
8.10.2005	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy	9,8 km	41:41	13.	7 O
9.11.2005	IX. kolo BL - Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU	4,2 km	18:07	18.	(7) Z
13.11.2005	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, XXII. ročník	10 km	44:53	70.	5 S
31.12.2005	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, XXV. ročník	11,6 km	54:30	34.	4 S