

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:56	9:22	16:54	3609m	16261m
16.6.2005	2.11.1989	2005	2005	2005

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail: miroslav_neslusan@kti.utc.sk

Celkové umiestnenie: **1.**Počet bodov: **346**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 390

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh	
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	23:58	3.	27	O
2.4.2005	Beh oslobodenia Turian, XXXIII. ročník	10 km	34:58	5.	9	S
6.4.2005	II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:39	1.	27	Z
10.4.2005	Čadčianska desiatka, Čadca, XI. ročník	10 km	35:48	3.	8	S
24.4.2005	Beh oslobodenia obce Strečno, XXI. ročník	5,4 km	19:07	4.	19	O
4.5.2005	III. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:39	3.	20	Z
21.5.2005	Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, XI.ročník	13 km	52:21	18.	16	O
1.6.2005	IV. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3609m	1.	24	Z
16.6.2005	Beh olympijskeho dňa, Žilina-Sad Mieru	1000 m	2:56	3.	21	O
6.7.2005	V. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:51	2.	(14)	Z
9.7.2005	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	9,2 km	35:47	2.	9	S
16.7.2005	Beh na Kľak, Fačkov, IV. ročník	6,1 km	44:48	12.	13	S
3.8.2005	VI. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:01	4.	(14)	Z
13.8.2005	Rajecký maratón, Rajec, XXII. ročník	42,195 km	DNF			S
7.9.2005	VII. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000 m	16:54	4.	23	Z
14.9.2005	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	16261m	3.	(16)	O
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	35:01	6.	25	O
5.10.2005	VIII. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:28	2.	19	Z
9.11.2005	IX. kolo BL - Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU	4,2 km	14:22	3.	22	Z
13.11.2005	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, XXII. ročník	10 km	34:32	10.	25	S
26.12.2005	Štefanská Hôrecká šestka, Hôrky, III. ročník	6,1 km	22:41	11.	27	O
31.12.2005	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, XXV. ročník	11,6 km	44:41	6.	12	S