

Rok: 2005**Košík Tomáš**

31.12.1951

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:56	20:47	2910m	14313m
2.10.2002	2004	2004	2004	1995

Adresa: BK Fastfood Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **32.**Počet bodov: **53**

Počet započítaných pretekov: 11

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 53

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	31:09	23.	7	O
21.5.2005	Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, XI.ročník	13 km	1:03:52	55.	6	O
26.6.2005	Beh na Poludňový Grúň, Vrátna, IV. ročník	1460 m	24:40	52.	4	O
6.7.2005	V. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:56	12.	4	Z
16.7.2005	Beh na Kľak, Fačkov, IV. ročník	6,1 km	1:01:42	72.	3	S
13.8.2005	Rajecký maratón, Rajec, XXII. ročník	42,195 km	3:33:17	61.	5	S
7.9.2005	VII. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000 m	21:35	19.	8	Z
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	45:25	45.	6	O
8.10.2005	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy	9,8 km	45:58	18.	5	O
26.12.2005	Štefanská Hôrečná šestka, Hôrky, III. ročník	6,1 km	32:33	67.	4	O
31.12.2005	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky, XXV. ročník	11,6 km	1:04:01	59.	1	S