

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:04	9:41	17:05	3536m	16650m
16.6.2005	1.10.2003	2005	2004	2005

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **3.**Počet bodov: **305**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 388

Počet absolvovaných pretekov: 25

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !

Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !

Nezapočítavané body sú v zátvorke !

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	24:46	5.	25	O
9.3.2005	I. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	11:01	5.	15	Z
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	38:04	3.	19	O
19.3.2005	Rajecký Borošovec, Šuja, X. ročník	14,7 km	1:05:46	6.	(15)	O
2.4.2005	Beh oslobodenia Turian, XXXIII. ročník	10 km	34:42	4.	10	S
6.4.2005	II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	9:58	4.	24	Z
24.4.2005	Beh oslobodenia obce Strečno, XXI. ročník	5,4 km	19:27	5.	18	O
4.5.2005	III. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:04	7.	16	Z
8.5.2005	Hornokysucká "25", Turzovka, III. ročník	25,78 km	1:38:49	8.		I
21.5.2005	Memoriál J.Gabčíka, Žilina-Rajecké Teplice, XI.ročník	13 km	50:07	11.	19	O
1.6.2005	IV. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3509m	4.	21	Z
16.6.2005	Beh olympijskeho dňa, Žilina-Sad Mieru	1000 m	3:04	7.	(17)	O
26.6.2005	Beh na Poludňový Grúň, Vrátna, IV. ročník	1460 m	17:13	7.	(9)	O
6.7.2005	V. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:00	3.	(13)	Z
9.7.2005	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	9,2 km	34:34	1.	10	S
10.7.2005	Malý Štrbský maratón, Štrba, XXVIII. ročník	32 km	2:18:41	49.	2	S
16.7.2005	Beh na Kľak, Fačkov, IV. ročník	6,1 km	42:44	7.	14	S
3.8.2005	VI. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:17	6.	(12)	Z
13.8.2005	Rajecký maratón, Rajec, XXII. ročník	42,195 km	2:50:17	10.	13	S
7.9.2005	VII. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000 m	17:05	5.	22	Z
14.9.2005	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	16650m	2.	(17)	O
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	36:30	14.	20	O
9.11.2005	IX. kolo BL - Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU	4,2 km	16:02	11.	14	Z
13.11.2005	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, XXII. ročník	10 km	37:25	26.	19	S
26.12.2005	Štefanská Hôrecká šestka, Hôrky, III. ročník	6,1 km	23:53	15.	24	O