

Rok: 2005**Hanák Ján****AK Žilina** 31.12.1935**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
7:40	19:30	33:40	1700m	9100m
16.6.2005	4.8.2004	2005	2005	1997

Adresa: MACCABI Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **75.**Počet bodov: **12**

Počet započítaných pretekov: 12

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**

Neredukovaný počet bodov: 15

Počet absolvovaných pretekov: 15

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	1:01:00	29.	1	O
9.3.2005	I. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	26:50	19.	1	Z
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	1:14:09	21.	1	O
6.4.2005	II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	22:14	27.	1	Z
24.4.2005	Beh oslobodenia obce Strečno, XXI. ročník	5,4 km	59:30	24.	1	O
4.5.2005	III. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	21:45	22.	1	Z
1.6.2005	IV. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	1700m	24.	(1)	Z
16.6.2005	Beh olympijskeho dňa, Žilina-Sad Mieru	1000 m	7:40	23.	1	O
6.7.2005	V. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	21:04	15.	1	Z
3.8.2005	VI. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	21:06	17.	1	Z
7.9.2005	VII. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000 m	33:40	26.	1	Z
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	1:22:00	56.	1	O
8.10.2005	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy	9,8 km	1:42:49	25.	(1)	O
9.11.2005	IX. kolo BL - Beh 17. novembra, Žilina-areál ŽU	4,2 km	52:06	24.	(1)	Z
26.12.2005	Štefanská Hôrečná šestka, Hôrky, III. ročník	6,1 km	1:11:00	75.	1	O