

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	10:40	18:24	3330m	15100m
4.8.2004	2004	2004	2005	2003

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **18.**Počet bodov: **121**

Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**

Neredukovaný počet bodov: 121

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 29.1.2005

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh	
29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	6,8 km	26:46	11.	19	O
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	10,2 km	40:53	9.	13	O
19.3.2005	Rajecký Borošovec, Šuja, X. ročník	14,7 km	1:10:56	16.	11	O
8.5.2005	Hornokysucká "25", Turzovka, III. ročník	25,78 km	DNF			I
28.5.2005	Beh k srdcu SNP, XL. ročník, Martin	21,097 km	1:37:16	38.	6	S
1.6.2005	IV. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	3330m	10.	15	Z
6.7.2005	V. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	10:46	5.	11	Z
10.7.2005	Malý Štrbský maratón, Štrba, XXVIII. ročník	32 km	2:11:26	34.	3	S
13.8.2005	Rajecký maratón, Rajec, XXII. ročník	42,195 km	3:03:24	21.	12	S
13.11.2005	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, XXII. ročník	10 km	40:41	43.	13	S
26.12.2005	Štefanská Hôrecká šestka, Hôrky, III. ročník	6,1 km	26:09	28.	18	O