

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:23	19:55	3135m	14092m
	3.4.2002	2003	2002	2003

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **23.**Počet bodov: **85**

Počet započítaných pretekov: 12

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **9.**

Neredukovaný počet bodov: 85

Počet absolvovaných pretekov: 12

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 5.3.2005

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
12.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina-Veľký Diel	3,4 km	17:19	6.	3 O
6.4.2005	II. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	13:44	18.	10 Z
4.5.2005	III. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	14:15	18.	5 Z
1.6.2005	IV. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	12 minút	2769m	18.	7 Z
6.7.2005	V. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:50	11.	5 Z
7.9.2005	VII. kolo BL, Žilina-dráha ŽU	5000 m	21:31	18.	9 Z
14.9.2005	Žilinská hodinovka, dráha ŽU	1 hodina	13090m	12.	7 O
24.9.2005	Zátopkova desiatka, Žilina-dráha ŽU, XX. ročník	10000 m	44:20	43.	7 O
5.10.2005	VIII. kolo BL, Žilina-Sad Mieru	3 km	12:26	11.	10 Z
8.10.2005	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy	9,8 km	43:35	14.	6 O
13.11.2005	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou, XXII. ročník	10 km	44:36	67.	8 S
26.12.2005	Štefanská Hôrecká šestka, Hôrky, III. ročník	6,1 km	30:06	59.	8 O