

Spravodaj č.21

Bežecká liga Žiliny
2004

23. ročník - Celkové výsledky

Obsah spravodaja :

1. Propozície 23. ročníka BLŽ (rok 2004) - str. 2
2. Celkové výsledky BLŽ 2004 - str. 3
3. Výsledky BLŽ 2004 po jednotlivých kategóriách - str. 7
4. Výsledky základných kôl BLŽ 2004 - str. 10
5. Výpisy z výsledkových listín okresných pretekov zaradených do BLŽ 2004 - str. 17
6. Výpisy z výsledkových listín pretekov v rámci Slovenska zaradených do BLŽ 2004 - str. 23
7. Najlepšie výkony dosiahnuté v roku 2004 v rámci pretekov BLŽ - str. 27
8. Najlepšie historické výkony na 3000m dosiahnuté v rámci trvania BLŽ - str. 29
9. Najlepšie historické výkony na Žilinskej hodinovke dosiahnuté v rámci trvania BLŽ - str. 30
10. Maratónske behy bežcov okresu Žilina v roku 2004 - str. 31
11. Propozície 24. ročníka BLŽ (rok 2005) - str. 33
12. Prehľad víťazov doterajších ročníkov BLŽ - str. 34
13. Preteky zaradené do BLŽ 2005 - str. 35

Výsledky BLŽ spracované programom BELIZ.

Spravodaj pripravili: Marián Michalík, Ján Ružbarský

Žilina, január 2005

1. Propozície 23. ročníka BLŽ - rok 2004 23. ročníka BLŽ - rok 2004

Usporiadateľ: Atletický klub Žilina

Kategórie:

Preteky: (spolu 31 pretekov)

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy
- A1 Deti do 15 rokov

a) základné kolá BLŽ

1. 10.3.2004 3000 m I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru
2. 7.4.2004 3000 m II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru
3. 5.5.2004 3000 m III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru
4. 16.6.2004 12 minút IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU
5. 7.7.2004 3000 m V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru
6. 4.8.2004 3000 m VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru
7. 8.9.2004 5000 m VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU
8. 6.10.2004 3000 m VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru
9. 3.11.2004 3,9 km Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU

Do celkového poradia sa počíta najlepších 6 pretekov tohoto typu

b) preteky v okrese zaradené do BLŽ

1. 7.2.2004 6,8 km I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel
2. 13.3.2004 10,2 km II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel
3. 20.3.2004 14,7 km Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník
4. 25.4.2004 5 km Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník
5. 22.5.2004 11,5 km Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník
6. 10.6.2004 1000 m Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU
7. 20.6.2004 1460 m Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 2. ročník
8. 14.9.2004 1 hodina Žilinská hodinovka
9. 25.9.2004 10000 m Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU
10. 9.10.2004 9,6 km Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník
11. 26.12.2004 6,1 km Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník

Do celkového poradia sa počíta najlepších 6 pretekov tohoto typu

c) preteky na Slovensku zaradené do BLŽ

1. 3.4.2004 10000 m Beh oslobodenia Turian, 32. ročník
2. 4.4.2004 13,33 km Národný beh Devín - Bratislava, 57. ročník
3. 18.4.2004 10 km Čadčianska desiatka
4. 29.5.2004 21,097 km Beh k srdcu SNP, Martin, 39. ročník
5. 29.5.2004 42,195 km Kysucký maratón, Čadca, 30. ročník
6. 10.7.2004 10 km Beh priateľov Jedľovín, Vrútky
7. 11.7.2004 32 km Malý štrbský maratón, Štrba, 27. ročník
8. 17.7.2004 6 km Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník
9. 14.8.2004 42,195 km Rajecký maratón, 21. ročník
10. 14.11.2004 10 km Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou
11. 31.12.2004 11,6 km Silvestrovský beh zdravia, Vrútky

Do celkového poradia sa počíta najlepších 6 pretekov tohoto typu

Bodovanie jednotlivých pretekov:

- v základných kolách bodujú všetci účastníci na základe umiestnenia nasledovne

bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1 1 ... 1
max. 30bodov

- v ostatných pretekoch bodujú tí, ktorí sú k dátumu pretekov evidovaní v BL daného roku

- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie
- bodujú len účastníci BL

Pretekár je evidovaný v BLŽ :

- ak má zaplatené štartovné (50 Sk) na celý rok alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil na niektorom zo základných kôl alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil niektorého zimného kritéria alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Behu olympijskeho dňa alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Žilinskej hodinovky

Celkové vyhodnotenie bežeckej ligy

O celkovom poradí rozhodujú nasledujúce kritériá: - väčší počet celkovo získaných bodov
- celkový počet bodov zo základných kôl
- lepší čas v základnom kole na 3000m

2. Celkové výsledky 23. ročníka BLŽ - rok 2004

Celkový počet bežcov v BLŽ:172

Bodovanie jednotlivých pretekov: bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1 1 ... 1 max. 30bodov

Celkové poradie	Meno pretekára	Klub	Kategória (poradie)	Body (poč. preteky)			
				spolu	Z	O	S
1.	Tichý Peter st.	1969 ŠKP Čadca	B 1.	373 (18)	143 (6)	147 (6)	83 (6)
2.	Gajdoš Peter	1962 MŠK Kysucké Nové Mesto	C 1.	351 (16)	136 (6)	145 (6)	70 (4)
3.	Koleda Zdeno	1971 MK Rajec	B 2.	327 (18)	126 (6)	126 (6)	75 (6)
4.	Židek Jozef	1985 MK Rajec	A 1.	319 (16)	130 (6)	124 (6)	65 (4)
5.	Ružbarský Ján	1966 SEZO Žilina	B 3.	289 (18)	121 (6)	114 (6)	54 (6)
6.	Vojtek Miloš	1961 CyS Žilina	C 2.	264 (18)	118 (6)	102 (6)	44 (6)
7.	Grečnár Vladimír	1978 AK Žilina	A 2.	257 (17)	108 (6)	84 (5)	65 (6)
8.	Sviták Stanislav	1950 AK Žilina	D 1.	231 (15)	105 (6)	91 (6)	35 (3)
9.	Rolko Robert	1967 AŠKP Žilina	B 4.	220 (10)	19 (1)	151 (6)	50 (3)
10.	Uhlárik Pavol	1959 MK Rajec	C 3.	210 (17)	90 (6)	72 (6)	48 (5)
11.	Drlička Miroslav	1972 MK Rajec	B 5.	198 (16)	81 (5)	76 (6)	41 (5)
12.	Neslušán Miroslav	1970 ŽU Žilina	B 6.	187 (10)	113 (5)	61 (3)	13 (2)
13.	Cesnek Ľuboš	1965 AŠKP Žilina	B 7.	182 (10)	0	132 (6)	50 (4)
14.	Kuba Anton	1987 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 3.	178 (8)	87 (4)	66 (3)	25 (1)
15.	Novák Peter	1960 Lokomotíva Vrútky	C 4.	138 (17)	67 (6)	48 (6)	23 (5)
16.	Líška Ľubomír	1953 AK Žilina	D 2.	132 (15)	25 (3)	66 (6)	41 (6)
17.	Stupňan Jaroslav	1963 MK Rajec	C 5.	125 (8)	37 (2)	61 (4)	27 (2)
18.	Jurkovič Tomáš	1983 KPŠ Nereus Žilina	A 4.	124 (5)	98 (4)	26 (1)	0
19.	Kadlec Miroslav	1962 Belá	C 6.	110 (6)	32 (2)	38 (2)	40 (2)
20.	Stroka Miroslav	1953 RD Žilina	D 3.	107 (13)	17 (2)	54 (6)	36 (5)
21.	Holák Viliam	1982 STU Bratislava	A 5.	105 (6)	0	59 (3)	46 (3)
22.	Vanák Ján	1975 MK Rajec	A 6.	103 (8)	22 (1)	43 (3)	38 (4)
23.	Martinek Jozef	1981 Slávia ŽU Žilina	A 7.	99 (6)	43 (2)	56 (4)	0
24.	Kačic Martin	1971 MK Rajec	B 8.	97 (5)	0	67 (3)	30 (2)
25.	Džalaj Karol	1981 Žilina	A 8.	89 (6)	67 (4)	22 (2)	0
26.	Košík Tomáš	1951 Žilina	D 4.	88 (16)	42 (6)	32 (6)	14 (4)
27.	Starovský Peter	1985 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 9.	84 (4)	63 (3)	0	21 (1)
28.	Čuntala Juraj	1951 Kysucké Nové Mesto	D 5.	78 (6)	30 (2)	32 (3)	16 (1)
29.	Uhlárik Ján	1963 MK Rajec	C 7.	74 (10)	14 (1)	36 (4)	24 (5)
30.	Tichý Peter ml.	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	A1 1.	72 (11)	51 (6)	20 (4)	1 (1)
31.	Jurkovič Martin	1985 KPŠ Nereus Žilina	A 10.	70 (4)	64 (3)	6 (1)	0
32.	Železov Konstantín	1969 AK Žilina	B 9.	67 (4)	20 (1)	0	47 (3)
33.	Michalík Marián	1952 AK Žilina	D 6.	62 (15)	29 (5)	21 (5)	12 (5)
34.	Prieložný Branislav	1990 Juventa Žilina	A1 2.	59 (4)	44 (2)	15 (2)	0
35.	Vyšňa Matej	1988 CyS Žilina	A 11.	58 (3)	34 (2)	24 (1)	0
36.	Stupňan Jozef	1962 MK Rajec	C 8.	57 (6)	15 (1)	32 (3)	10 (2)
37.	Vanáková Dominika	1982 MK Rajec	F 1.	55 (8)	16 (2)	29 (4)	10 (2)
38.	Vojtek Vladimír	1960 CyS Žilina	C 9.	53 (4)	11 (1)	32 (2)	10 (1)
39.	Rybár Vladimír	1970 MK Rajec	B 10.	53 (5)	11 (1)	17 (1)	25 (3)
40.	Đurana Martin	1987 PSK Žilina	A 12.	52 (4)	19 (1)	20 (2)	13 (1)
41.	Tabak Milan	1955 Žilina	C 10.	49 (6)	42 (5)	7 (1)	0
42.	Đuranová Zuzana	1984 AŠKP Žilina	F 2.	46 (6)	30 (3)	13 (2)	3 (1)
43.	Sagan Juraj	1988 CyS Žilina	A 13.	46 (3)	29 (2)	17 (1)	0
44.	Plátek Lukáš	1988 CyS Rajecké Teplice	A 14.	46 (4)	22 (2)	24 (2)	0
45.	Žideková Janka	1960 MK Rajec	F 3.	46 (15)	20 (4)	20 (6)	6 (5)
46.	Fiabáne Peter	1963 KPŠ Nereus Žilina	C 11.	44 (3)	33 (2)	11 (1)	0
47.	Odlevák Tomáš	1972 MK Rajec	B 11.	44 (3)	0	21 (1)	23 (2)
48.	Jančuš Martin	1987 Slávia ŽU Žilina	A 15.	44 (3)	0	44 (3)	0
49.	Kačiak Michal	1988 TJ Hôrky	A 16.	43 (6)	38 (5)	5 (1)	0
50.	Bučo Jakub	1993 CyS Rajecké Teplice	A1 3.	43 (5)	35 (3)	8 (2)	0
51.	Slotta Martin	1991 Rajecké Teplice	A1 4.	41 (5)	33 (3)	8 (2)	0

Celkové poradie	Meno pretekára	Klub	Kategória (poradie)	Body (poč. preteky)				
				spolu	Z	O	S	
52.	Jarina Jaroslav	1990 Žilina	A1 5.	39 (2)	39 (2)	0	0	
53.	Kačiak Igor	1954 TJ Hôrky	D 7.	38 (8)	31 (6)	7 (2)	0	
54.	Pialová Katarína	1989 CyS Rajecké Teplice	A1 6.	33 (6)	24 (3)	9 (3)	0	
55.	Škorvánek Juraj	1992 Žilina	A1 7.	32 (3)	32 (3)	0	0	
56.	Štubňa Ondrej	1986 KPŠ Nereus Žilina	A 17.	31 (2)	31 (2)	0	0	
57.	Pruška Michal	1988 Slávia ŽU Žilina	A 18.	30 (3)	22 (1)	8 (2)	0	
58.	Novák Matej	1990 Juventa Žilina	A1 8.	29 (1)	29 (1)	0	0	
59.	Žideková Barbora	1991 MK Rajec	A1 9.	28 (12)	16 (5)	11 (6)	1 (1)	
60.	Mládenek Miroslav	1967 CyS Žilina	B 12.	28 (5)	0	22 (4)	6 (1)	
61.	Valíček Jakub	1990 Juventa Žilina	A1 10.	27 (1)	27 (1)	0	0	
62.	Čierňava Marek	1990 MŠK Kysucké Nové Mesto	A1 11.	26 (1)	26 (1)	0	0	
63.	Novák Andrej	1983 KPŠ Nereus Žilina	A 19.	25 (2)	25 (2)	0	0	
64.	Cibulka Tomáš	1990 Juventa Žilina	A1 12.	25 (1)	25 (1)	0	0	
65.	Vyšňová Michaela	1990 CyS Rajecké Teplice	A1 13.	25 (4)	19 (2)	6 (2)	0	
66.	Jančuš Marián	1961 Slávia ŽU Žilina	C 12.	25 (3)	0	25 (3)	0	
67.	Franci Jozef	1990 Žilina	A1 14.	24 (1)	24 (1)	0	0	
68.	Nováková Zuzana	1988 KPŠ Nereus Žilina	F 4.	24 (7)	17 (4)	7 (3)	0	
69.	Slivka Matej	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	A1 15.	23 (1)	23 (1)	0	0	
70.	Fiabáne Michal	1988 KPŠ Nereus Žilina	A 20.	23 (3)	16 (2)	7 (1)	0	
71.	Hybeň Branislav	1987 Žilina	A 21.	23 (2)	12 (1)	11 (1)	0	
72.	Lipka František	1990 Juventa Žilina	A1 16.	22 (1)	22 (1)	0	0	
73.	Lazar Peter	1965 Žilina	B 13.	21 (2)	21 (2)	0	0	
74.	Vitko Juraj	1987 MŠK Kysucké Nové Mesto	A 22.	21 (1)	21 (1)	0	0	
75.	Klapita Peter	1990 Juventa Žilina	A1 17.	21 (1)	21 (1)	0	0	
76.	Bugáň Jozef	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	A1 18.	21 (3)	20 (2)	1 (1)	0	
77.	Bednár Martin	1958 Žilina	C 13.	21 (3)	18 (2)	0	3 (1)	
78.	Sagan Peter	1990 CyS Žilina	A1 19.	21 (3)	15 (2)	6 (1)	0	
79.	Richter Marek	1987 Žilina	A 23.	20 (1)	20 (1)	0	0	
80.	Bronček Branislav	1990 Žilina	A1 20.	20 (1)	20 (1)	0	0	
81.	Sládek Augustín	1957 Slávia ŽU Žilina	C 14.	20 (2)	0	20 (2)	0	
82.	Čelko Lukáš	1988 Žilina	A 24.	19 (1)	19 (1)	0	0	
83.	Repáň Branislav	1990 Žilina	A1 21.	19 (1)	19 (1)	0	0	
84.	Krčmárik Vlado	1954 ENZO Žilina	D 8.	19 (5)	0	0	19 (5)	
85.	Švanda Roman	1986 CyS Žilina	A 25.	18 (1)	18 (1)	0	0	
86.	Majzel Tomáš	1993 Žilina	A1 22.	18 (1)	18 (1)	0	0	
87.	Michel Jakub	1990 CyS Žilina	A1 23.	18 (2)	17 (1)	1 (1)	0	
88.	Olšiak Ľuboslav	1979 CyS Žilina	A 26.	18 (3)	5 (1)	13 (2)	0	
89.	Babin Matej	1983 ŽU Žilina	A 27.	16 (1)	16 (1)	0	0	
90.	Vanák Tomáš	1994 MK Rajec	A1 24.	16 (2)	16 (2)	0	0	
91.	Sočúvka Pavol	1992 Žilina	A1 25.	16 (2)	14 (1)	2 (1)	0	
92.	Kuba Anton st.	1960 Rudinka	C 15.	16 (2)	8 (1)	0	8 (1)	
93.	Chlebovec Ivan	1983 ŽU Žilina	A 28.	15 (1)	15 (1)	0	0	
94.	Đurana Milan	1957 AŠKP Žilina	C 16.	15 (3)	0	9 (2)	6 (1)	
95.	Namešanský Ján	1987 Žilina	A 29.	14 (1)	14 (1)	0	0	
96.	Žucha Jakub	1990 CyS Žilina	A1 26.	14 (1)	14 (1)	0	0	
97.	Tomašovič Jozef	1987 Žilina	A 30.	13 (1)	13 (1)	0	0	
98.	Žucha Tomáš	1992 CyS Žilina	A1 27.	13 (2)	13 (2)	0	0	
99.	Ferko Štefan	1932 Slávia ŽU Žilina	E 1.	13 (6)	7 (3)	6 (3)	0	
100.	Šušota Martin	1980 Žilina	A 31.	13 (2)	7 (1)	6 (1)	0	
101.	Hanák Ján	1935 AK Žilina	E 2.	13 (13)	6 (6)	6 (6)	1 (1)	
102.	Lišháková Michaela	1988 Žilina?	F 5.	12 (1)	12 (1)	0	0	
103.	Petrík Vladimír	1990 Žilina	A1 28.	12 (1)	12 (1)	0	0	
104.	Poliačková Bibiana	1977 KK Žilina	F 6.	12 (2)	8 (1)	4 (1)	0	
105.	Jarina Milan	1940 Žilina	E 3.	12 (3)	0	12 (3)	0	

Celkové poradie	Meno pretekára	Klub	Kategória (poradie)	Body (poč. preteky)			
				spolu	Z	O	S
106.	Veneny Martin	1983 ŽU Žilina	A 32.	11 (1)	11 (1)	0	0
107.	Lisková Iveta	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	A1 29.	11 (1)	11 (1)	0	0
108.	Bučová Patrícia	1991 CyS Rajecké Teplice	A1 30.	11 (3)	11 (3)	0	0
109.	Mičianová Soňa	1987 KPŠ Nereus Žilina	F 7.	10 (1)	10 (1)	0	0
110.	Gašpariková Lenka	1991 Žilina	A1 31.	10 (1)	10 (1)	0	0
111.	Masný Miloš	1987 Žilina	A 33.	10 (2)	7 (1)	3 (1)	0
112.	Lalinský Rastislav	1990 Žilina	A1 32.	9 (2)	9 (2)	0	0
113.	Tondra Viliam	1976 Žilina ?	A 34.	9 (2)	9 (2)	0	0
114.	Hanus Karol	1992 KK Žilina	A1 33.	9 (2)	9 (2)	0	0
115.	Grečnarová Zuzana	1988 KPŠ Nereus Žilina	F 8.	9 (3)	9 (3)	0	0
116.	Gajdošiková Romana	1997 KK Žilina	A1 34.	9 (2)	9 (2)	0	0
117.	Lalinská Zuzka	1997 KK Žilina	A1 35.	9 (3)	9 (3)	0	0
118.	Lišhák Filip	1992 žilina?	A1 36.	8 (1)	8 (1)	0	0
119.	Haluška Matúš	1983 ŽU Žilina	A 35.	8 (1)	8 (1)	0	0
120.	Potočák Jakub	1993 Žilina	A1 37.	8 (1)	8 (1)	0	0
121.	Ševčík Emil	1945 Žilina	D 9.	8 (4)	3 (1)	3 (2)	2 (1)
122.	Vajdová Silvia	1978 AŠKP Žilina	F 9.	8 (1)	0	8 (1)	0
123.	Mičian Branislav	1989 Žilina	A1 38.	7 (1)	7 (1)	0	0
124.	Vyšňa Michal	1956 CyS Žilina	C 17.	7 (4)	2 (1)	5 (3)	0
125.	Miček Karol	1956 Žilina	C 18.	7 (3)	0	4 (2)	3 (1)
126.	Bellan Anton	1950 ELKOV Žilina	D 10.	6 (2)	6 (2)	0	0
127.	Piroha Matúš	1991 Žilina	A1 39.	6 (1)	6 (1)	0	0
128.	Brodňanský Miroslav	1983 ŽU Žilina	A 36.	6 (1)	6 (1)	0	0
129.	Chocholáč Tomáš	1990 Žilina	A1 40.	6 (1)	6 (1)	0	0
130.	Simon Alexander	1947 AK Žilina	D 11.	6 (2)	0	0	6 (2)
131.	Bebjak Jozef	1956 Žilina	C 19.	6 (2)	0	5 (1)	1 (1)
132.	Michalko Jozef	1950 Žilina	D 12.	5 (1)	5 (1)	0	0
133.	Mamojka Juraj	1986 Žilina	A 37.	5 (1)	5 (1)	0	0
134.	Macková Ivana	1988 Žilina	F 10.	5 (1)	5 (1)	0	0
135.	Gažo František	1966 ŽU Žilina	B 14.	5 (1)	5 (1)	0	0
136.	Tvrđiková Dana	1988 Krasno n. Kysucou	F 11.	5 (1)	5 (1)	0	0
137.	Hrivik Branislav	1967 Žilina	B 15.	5 (1)	0	5 (1)	0
138.	Jaroš Jozef	1982 SCH Žilina	B 16.	5 (1)	0	5 (1)	0
139.	Monosi Mikuláš	1960 FSI ŽU Žilina	C 20.	4 (1)	4 (1)	0	0
140.	Lukáč Lukáš	1993 Žilina	A1 41.	4 (1)	4 (1)	0	0
141.	Domanický Štefan	1974 Žilina	B 17.	4 (1)	0	4 (1)	0
142.	Daubner Jozef	1937 Žilina	E 4.	3 (2)	3 (2)	0	0
143.	Malík Róbert	1993 CyS Žilina	A1 42.	3 (1)	3 (1)	0	0
144.	Chríbik Jozef	1993 Žilina	A1 43.	3 (1)	3 (1)	0	0
145.	Personová Alžbeta	1992 CyS Rajecké Teplice	A1 44.	3 (2)	2 (1)	1 (1)	0
146.	Lakatoš Jozef	1947 Žilina	D 13.	3 (1)	0	3 (1)	0
147.	Smrekovský Miroslav	1987 Žilina	A 38.	3 (1)	0	3 (1)	0
148.	Kočvarová Kristína	1988 KPŠ Nereus Žilina	F 12.	2 (1)	2 (1)	0	0
149.	Gajdošová Katarína	1986 Kysucké Nové Mesto	F 13.	2 (1)	2 (1)	0	0
150.	Jadrný Zdeněk	1960 FSI ŽU Žilina	C 21.	2 (1)	2 (1)	0	0
151.	Trnovec Martin	1990 KPŠ Nereus Žilina	A1 45.	2 (1)	2 (1)	0	0
152.	Gír Marek	1992 Žilina	A1 46.	2 (1)	2 (1)	0	0
153.	Nemeth Patrik	1997 KK Žilina	A1 47.	2 (1)	2 (1)	0	0
154.	Gajdoš Martin	1998 Kysucké Nové Mesto	A1 48.	2 (1)	2 (1)	0	0
155.	Cabúková Bianka	1997 KK Žilina	A1 49.	2 (2)	2 (2)	0	0
156.	Peťko Vladimír	1946 Pošta 2, Žilina	D 14.	2 (1)	0	2 (1)	0
157.	Sočúvková Katarína	1988 Žilina	F 14.	2 (1)	0	2 (1)	0
158.	Štubňová Petra	1988 KK Žilina	F 15.	1 (1)	1 (1)	0	0
159.	Ružbarská Janka	1995 KK Žilina	A1 50.	1 (1)	1 (1)	0	0

<i>Celkové poradie</i>	<i>Meno pretekára</i>		<i>Klub</i>	<i>Kategória (poradie)</i>	<i>Body (poč. preteky)</i>			
					<i>spolu</i>	<i>Z</i>	<i>O</i>	<i>S</i>
160.	Ševčíková Lenka	1992	KK Žilina	A1 51.	1 (1)	1 (1)	0	0
161.	Ondrejíková Katka	1992	KK Žilina	A1 52.	1 (1)	1 (1)	0	0
162.	Mečárová Katarína	1988	Žilina	F 16.	1 (1)	1 (1)	0	0
163.	Mečárová Lenka	1990	Žilina	A1 53.	1 (1)	1 (1)	0	0
164.	Nemešová Nikola	1993	Žilina	A1 54.	1 (1)	1 (1)	0	0
165.	Žitníková Natália	1993	Žilina	A1 55.	1 (1)	1 (1)	0	0
166.	Pivková Barbora	1993	Žilina	A1 56.	1 (1)	1 (1)	0	0
167.	Behúňová Anna	1993	Žilina	A1 57.	1 (1)	1 (1)	0	0
168.	Adamková Silvia	1993	Žilina	A1 58.	1 (1)	1 (1)	0	0
169.	Kubíncová Mirka	1993	Žilina	A1 59.	1 (1)	1 (1)	0	0
170.	Gašparíková Michaela	1996	Žilina	A1 60.	1 (1)	1 (1)	0	0
171.	Hanusová Lucia	1997	KK Žilina	A1 61.	1 (1)	1 (1)	0	0
172.	Gašparík Branko	1997	Žilina	A1 62.	1 (1)	1 (1)	0	0

3. Celkové výsledky podľa jednotlivých kategórií 23. ročníka BLŽ - rok 2004

Poradie v kategórií	Celkové poradie	Pretekár	Klub	spolu	Body (poč. preteky)		S
				Z	O		
Kategória: A Muži do 29 rokov							
1.	4.	Židek Jozef	1985 MK Rajec	319(16)	130 (6)	124 (6)	65 (4)
2.	7.	Grečnár Vladimír	1978 AK Žilina	257(17)	108 (6)	84 (5)	65 (6)
3.	14.	Kuba Anton	1987 MŠK Kysucké Nové Mesto	178(8)	87 (4)	66 (3)	25 (1)
4.	18.	Jurkovič Tomáš	1983 KPŠ Nereus Žilina	124(5)	98 (4)	26 (1)	0
5.	21.	Holák Viliam	1982 STU Bratislava	105(6)	0	59 (3)	46 (3)
6.	22.	Vanák Ján	1975 MK Rajec	103(8)	22 (1)	43 (3)	38 (4)
7.	23.	Martinek Jozef	1981 Slávia ŽU Žilina	99(6)	43 (2)	56 (4)	0
8.	25.	Džalaj Karol	1981 Žilina	89(6)	67 (4)	22 (2)	0
9.	27.	Starovský Peter	1985 MŠK Kysucké Nové Mesto	84(4)	63 (3)	0	21 (1)
10.	31.	Jurkovič Martin	1985 KPŠ Nereus Žilina	70(4)	64 (3)	6 (1)	0
11.	35.	Vyšňa Matej	1988 CyS Žilina	58(3)	34 (2)	24 (1)	0
12.	40.	Đurana Martin	1987 PSK Žilina	52(4)	19 (1)	20 (2)	13 (1)
13.	43.	Sagan Juraj	1988 CyS Žilina	46(3)	29 (2)	17 (1)	0
14.	44.	Plátek Lukáš	1988 CyS Rajecké Teplice	46(4)	22 (2)	24 (2)	0
15.	48.	Jančuš Martin	1987 Slávia ŽU Žilina	44(3)	0	44 (3)	0
16.	49.	Kačiak Michal	1988 TJ Hôrky	43(6)	38 (5)	5 (1)	0
17.	56.	Štubňa Ondrej	1986 KPŠ Nereus Žilina	31(2)	31 (2)	0	0
18.	57.	Pruška Michal	1988 Slávia ŽU Žilina	30(3)	22 (1)	8 (2)	0
19.	63.	Novák Andrej	1983 KPŠ Nereus Žilina	25(2)	25 (2)	0	0
20.	70.	Fiabáne Michal	1988 KPŠ Nereus Žilina	23(3)	16 (2)	7 (1)	0
21.	71.	Hybeň Branislav	1987 Žilina	23(2)	12 (1)	11 (1)	0
22.	74.	Vitko Juraj	1987 MŠK Kysucké Nové Mesto	21(1)	21 (1)	0	0
23.	79.	Richter Marek	1987 Žilina	20(1)	20 (1)	0	0
24.	82.	Čelko Lukáš	1988 Žilina	19(1)	19 (1)	0	0
25.	85.	Švanda Roman	1986 CyS Žilina	18(1)	18 (1)	0	0
26.	88.	Olšiak Ľuboslav	1979 CyS Žilina	18(3)	5 (1)	13 (2)	0
27.	89.	Babin Matej	1983 ŽU Žilina	16(1)	16 (1)	0	0
28.	93.	Chlebovec Ivan	1983 ŽU Žilina	15(1)	15 (1)	0	0
29.	95.	Namešanský Ján	1987 Žilina	14(1)	14 (1)	0	0
30.	97.	Tomašovič Jozef	1987 Žilina	13(1)	13 (1)	0	0
31.	100.	Šušota Martin	1980 Žilina	13(2)	7 (1)	6 (1)	0
32.	106.	Veneny Martin	1983 ŽU Žilina	11(1)	11 (1)	0	0
33.	111.	Masný Miloš	1987 Žilina	10(2)	7 (1)	3 (1)	0
34.	113.	Tondra Viliam	1976 Žilina ?	9(2)	9 (2)	0	0
35.	119.	Haluška Matúš	1983 ŽU Žilina	8(1)	8 (1)	0	0
36.	128.	Brodňanský Miroslav	1983 ŽU Žilina	6(1)	6 (1)	0	0
37.	133.	Mamojka Juraj	1986 Žilina	5(1)	5 (1)	0	0
38.	147.	Smrekovský Miroslav	1987 Žilina	3(1)	0	3 (1)	0
Kategória: B Muži od 30 do 39 rokov							
1.	1.	Tichý Peter st.	1969 ŠKP Čadca	373(18)	143 (6)	147 (6)	83 (6)
2.	3.	Koleda Zdeno	1971 MK Rajec	327(18)	126 (6)	126 (6)	75 (6)
3.	5.	Ružbarský Ján	1966 SEZO Žilina	289(18)	121 (6)	114 (6)	54 (6)
4.	9.	Rolko Robert	1967 AŠKP Žilina	220(10)	19 (1)	151 (6)	50 (3)
5.	11.	Drlička Miroslav	1972 MK Rajec	198(16)	81 (5)	76 (6)	41 (5)
6.	12.	Neslušán Miroslav	1970 ŽU Žilina	187(10)	113 (5)	61 (3)	13 (2)
7.	13.	Cesnek Ľuboš	1965 AŠKP Žilina	182(10)	0	132 (6)	50 (4)
8.	24.	Kačic Martin	1971 MK Rajec	97(5)	0	67 (3)	30 (2)
9.	32.	Železov Konstantín	1969 AK Žilina	67(4)	20 (1)	0	47 (3)
10.	39.	Rybár Vladimír	1970 MK Rajec	53(5)	11 (1)	17 (1)	25 (3)
11.	47.	Odlevák Tomáš	1972 MK Rajec	44(3)	0	21 (1)	23 (2)
12.	60.	Mládenek Miroslav	1967 CyS Žilina	28(5)	0	22 (4)	6 (1)
13.	73.	Lazar Peter	1965 Žilina	21(2)	21 (2)	0	0
14.	135.	Gažo František	1966 ŽU Žilina	5(1)	5 (1)	0	0
15.	137.	Hrivik Branislav	1967 Žilina	5(1)	0	5 (1)	0
16.	138.	Jaroš Jozef	1982 SCH Žilina	5(1)	0	5 (1)	0
17.	141.	Domanický Štefan	1974 Žilina	4(1)	0	4 (1)	0
Kategória: C Muži od 40 do 49 rokov							
1.	2.	Gajdoš Peter	1962 MŠK Kysucké Nové Mesto	351(16)	136 (6)	145 (6)	70 (4)

Poradie v kategórií	Celkové poradie	Pretekár	Klub	spolu	Body (poč. preteky)		
					Z	O	S
2.	6.	Vojtek Miloš	1961 CyS Žilina	264(18)	118 (6)	102 (6)	44 (6)
3.	10.	Uhlárik Pavol	1959 MK Rajec	210(17)	90 (6)	72 (6)	48 (5)
4.	15.	Novák Peter	1960 Lokomotíva Vrútky	138(17)	67 (6)	48 (6)	23 (5)
5.	17.	Stupňan Jaroslav	1963 MK Rajec	125(8)	37 (2)	61 (4)	27 (2)
6.	19.	Kadlec Miroslav	1962 Belá	110(6)	32 (2)	38 (2)	40 (2)
7.	29.	Uhlárik Ján	1963 MK Rajec	74(10)	14 (1)	36 (4)	24 (5)
8.	36.	Stupňan Jozef	1962 MK Rajec	57(6)	15 (1)	32 (3)	10 (2)
9.	38.	Vojtek Vladimír	1960 CyS Žilina	53(4)	11 (1)	32 (2)	10 (1)
10.	41.	Tabak Milan	1955 Žilina	49(6)	42 (5)	7 (1)	0
11.	46.	Fiabáne Peter	1963 KPŠ Nereus Žilina	44(3)	33 (2)	11 (1)	0
12.	66.	Jančuš Marián	1961 Slávia ŽU Žilina	25(3)	0	25 (3)	0
13.	77.	Bednár Martin	1958 Žilina	21(3)	18 (2)	0	3 (1)
14.	81.	Sládek Augustín	1957 Slávia ŽU Žilina	20(2)	0	20 (2)	0
15.	92.	Kuba Anton st.	1960 Rudinka	16(2)	8 (1)	0	8 (1)
16.	94.	Đurana Milan	1957 AŠKP Žilina	15(3)	0	9 (2)	6 (1)
17.	124.	Vyšňa Michal	1956 CyS Žilina	7(4)	2 (1)	5 (3)	0
18.	125.	Miček Karol	1956 Žilina	7(3)	0	4 (2)	3 (1)
19.	131.	Bebjak Jozef	1956 Žilina	6(2)	0	5 (1)	1 (1)
20.	139.	Monosi Mikuláš	1960 FSI ŽU Žilina	4(1)	4 (1)	0	0
21.	150.	Jadrný Zdeněk	1960 FSI ŽU Žilina	2(1)	2 (1)	0	0

Kategória: D Muži od 50 do 59 rokov

1.	8.	Sviták Stanislav	1950 AK Žilina	231(15)	105 (6)	91 (6)	35 (3)
2.	16.	Líška Ľubomír	1953 AK Žilina	132(15)	25 (3)	66 (6)	41 (6)
3.	20.	Stroka Miroslav	1953 RD Žilina	107(13)	17 (2)	54 (6)	36 (5)
4.	26.	Košík Tomáš	1951 Žilina	88(16)	42 (6)	32 (6)	14 (4)
5.	28.	Čuntala Juraj	1951 Kysucké Nové Mesto	78(6)	30 (2)	32 (3)	16 (1)
6.	33.	Michalík Marián	1952 AK Žilina	62(15)	29 (5)	21 (5)	12 (5)
7.	53.	Kačiak Igor	1954 TJ Hôrky	38(8)	31 (6)	7 (2)	0
8.	84.	Krčmárik Vlado	1954 ENZO Žilina	19(5)	0	0	19 (5)
9.	121.	Ševčík Emil	1945 Žilina	8(4)	3 (1)	3 (2)	2 (1)
10.	126.	Bellan Anton	1950 ELKOV Žilina	6(2)	6 (2)	0	0
11.	130.	Simon Alexander	1947 AK Žilina	6(2)	0	0	6 (2)
12.	132.	Michalko Jozef	1950 Žilina	5(1)	5 (1)	0	0
13.	146.	Lakatoš Jozef	1947 Žilina	3(1)	0	3 (1)	0
14.	156.	Pet'ko Vladimír	1946 Pošta 2, Žilina	2(1)	0	2 (1)	0

Kategória: E Muži od 60 rokov

1.	99.	Ferko Štefan	1932 Slávia ŽU Žilina	13(6)	7 (3)	6 (3)	0
2.	101.	Hanák Ján	1935 AK Žilina	13(13)	6 (6)	6 (6)	1 (1)
3.	105.	Jarina Milan	1940 Žilina	12(3)	0	12 (3)	0
4.	142.	Daubner Jozef	1937 Žilina	3(2)	3 (2)	0	0

Kategória: F Ženy

1.	37.	Vanáková Dominika	1982 MK Rajec	55(8)	16 (2)	29 (4)	10 (2)
2.	42.	Đuranová Zuzana	1984 AŠKP Žilina	46(6)	30 (3)	13 (2)	3 (1)
3.	45.	Žideková Janka	1960 MK Rajec	46(15)	20 (4)	20 (6)	6 (5)
4.	68.	Nováková Zuzana	1988 KPŠ Nereus Žilina	24(7)	17 (4)	7 (3)	0
5.	102.	Lišhákova Michaela	1988 Žilina?	12(1)	12 (1)	0	0
6.	104.	Poliačková Bibiana	1977 KK Žilina	12(2)	8 (1)	4 (1)	0
7.	109.	Mičianová Soňa	1987 KPŠ Nereus Žilina	10(1)	10 (1)	0	0
8.	115.	Grečnarová Zuzana	1988 KPŠ Nereus Žilina	9(3)	9 (3)	0	0
9.	122.	Vajdová Silvia	1978 AŠKP Žilina	8(1)	0	8 (1)	0
10.	134.	Macková Ivana	1988 Žilina	5(1)	5 (1)	0	0
11.	136.	Tvrđiková Dana	1988 Krasno n. Kysucou	5(1)	5 (1)	0	0
12.	148.	Kočvarová Kristína	1988 KPŠ Nereus Žilina	2(1)	2 (1)	0	0
13.	149.	Gajdošová Katarína	1986 Kysucké Nové Mesto	2(1)	2 (1)	0	0
14.	157.	Sočúvková Katarína	1988 Žilina	2(1)	0	2 (1)	0
15.	158.	Štubňová Petra	1988 KK Žilina	1(1)	1 (1)	0	0
16.	162.	Mečárová Katarína	1988 Žilina	1(1)	1 (1)	0	0

Kategória: A1 Deti do 15 rokov

1.	30.	Tichý Peter ml.	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	72(11)	51 (6)	20 (4)	1 (1)
2.	34.	Prieložný Branislav	1990 Juventa Žilina	59(4)	44 (2)	15 (2)	0
3.	50.	Bučo Jakub	1993 CyS Rajecké Teplice	43(5)	35 (3)	8 (2)	0

Poradie v kategórií	Celkové poradie	Pretekár	Klub	spolu	Body (poč. preteky)		
					Z	O	S
4.	51.	Slotta Martin	1991 Rajecké Teplice	41(5)	33(3)	8(2)	0
5.	52.	Jarina Jaroslav	1990 Žilina	39(2)	39(2)	0	0
6.	54.	Pialová Katarína	1989 CyS Rajecké Teplice	33(6)	24(3)	9(3)	0
7.	55.	Škorvánek Juraj	1992 Žilina	32(3)	32(3)	0	0
8.	58.	Novák Matej	1990 Juventa Žilina	29(1)	29(1)	0	0
9.	59.	Žideková Barbora	1991 MK Rajec	28(12)	16(5)	11(6)	1(1)
10.	61.	Valíček Jakub	1990 Juventa Žilina	27(1)	27(1)	0	0
11.	62.	Čierňava Marek	1990 MŠK Kysucké Nové Mesto	26(1)	26(1)	0	0
12.	64.	Cibulka Tomáš	1990 Juventa Žilina	25(1)	25(1)	0	0
13.	65.	Vyšňová Michaela	1990 CyS Rajecké Teplice	25(4)	19(2)	6(2)	0
14.	67.	Francl Jozef	1990 Žilina	24(1)	24(1)	0	0
15.	69.	Slivka Matej	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	23(1)	23(1)	0	0
16.	72.	Lipka František	1990 Juventa Žilina	22(1)	22(1)	0	0
17.	75.	Klapita Peter	1990 Juventa Žilina	21(1)	21(1)	0	0
18.	76.	Bugáň Jozef	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	21(3)	20(2)	1(1)	0
19.	78.	Sagan Peter	1990 CyS Žilina	21(3)	15(2)	6(1)	0
20.	80.	Bronček Branislav	1990 Žilina	20(1)	20(1)	0	0
21.	83.	Repáň Branislav	1990 Žilina	19(1)	19(1)	0	0
22.	86.	Majzel Tomáš	1993 Žilina	18(1)	18(1)	0	0
23.	87.	Michel Jakub	1990 CyS Žilina	18(2)	17(1)	1(1)	0
24.	90.	Vanák Tomáš	1994 MK Rajec	16(2)	16(2)	0	0
25.	91.	Sočúvka Pavol	1992 Žilina	16(2)	14(1)	2(1)	0
26.	96.	Žucha Jakub	1990 CyS Žilina	14(1)	14(1)	0	0
27.	98.	Žucha Tomáš	1992 CyS Žilina	13(2)	13(2)	0	0
28.	103.	Petrík Vladimír	1990 Žilina	12(1)	12(1)	0	0
29.	107.	Lisková Iveta	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	11(1)	11(1)	0	0
30.	108.	Bučová Patrícia	1991 CyS Rajecké Teplice	11(3)	11(3)	0	0
31.	110.	Gašpariková Lenka	1991 Žilina	10(1)	10(1)	0	0
32.	112.	Lalinský Rastislav	1990 Žilina	9(2)	9(2)	0	0
33.	114.	Hanus Karol	1992 KK Žilina	9(2)	9(2)	0	0
34.	116.	Gajdošíková Romana	1997 KK Žilina	9(2)	9(2)	0	0
35.	117.	Lalinská Zuzka	1997 KK Žilina	9(3)	9(3)	0	0
36.	118.	Lišhák Filip	1992 žilina?	8(1)	8(1)	0	0
37.	120.	Potočák Jakub	1993 Žilina	8(1)	8(1)	0	0
38.	123.	Mičian Branislav	1989 Žilina	7(1)	7(1)	0	0
39.	127.	Piroha Matúš	1991 Žilina	6(1)	6(1)	0	0
40.	129.	Chocholáč Tomáš	1990 Žilina	6(1)	6(1)	0	0
41.	140.	Lukáč Lukáš	1993 Žilina	4(1)	4(1)	0	0
42.	143.	Malík Róbert	1993 CyS Žilina	3(1)	3(1)	0	0
43.	144.	Chríbik Jozef	1993 Žilina	3(1)	3(1)	0	0
44.	145.	Personová Alžbeta	1992 CyS Rajecké Teplice	3(2)	2(1)	1(1)	0
45.	151.	Trnovec Martin	1990 KPŠ Nereus Žilina	2(1)	2(1)	0	0
46.	152.	Gír Marek	1992 Žilina	2(1)	2(1)	0	0
47.	153.	Nemeth Patrik	1997 KK Žilina	2(1)	2(1)	0	0
48.	154.	Gajdoš Martin	1998 Kysucké Nové Mesto	2(1)	2(1)	0	0
49.	155.	Cabúková Bianka	1997 KK Žilina	2(2)	2(2)	0	0
50.	159.	Ružbarská Janka	1995 KK Žilina	1(1)	1(1)	0	0
51.	160.	Ševčíková Lenka	1992 KK Žilina	1(1)	1(1)	0	0
52.	161.	Ondrejčíková Katka	1992 KK Žilina	1(1)	1(1)	0	0
53.	163.	Mečárová Lenka	1990 Žilina	1(1)	1(1)	0	0
54.	164.	Nemešová Nikola	1993 Žilina	1(1)	1(1)	0	0
55.	165.	Žitníková Natália	1993 Žilina	1(1)	1(1)	0	0
56.	166.	Pivková Barbora	1993 Žilina	1(1)	1(1)	0	0
57.	167.	Behúňová Anna	1993 Žilina	1(1)	1(1)	0	0
58.	168.	Adamková Silvia	1993 Žilina	1(1)	1(1)	0	0
59.	169.	Kubíncová Mirka	1993 Žilina	1(1)	1(1)	0	0
60.	170.	Gašpariková	1996 Žilina	1(1)	1(1)	0	0
61.	171.	Hanusová Lucia	1997 KK Žilina	1(1)	1(1)	0	0
62.	172.	Gašparík Branko	1997 Žilina	1(1)	1(1)	0	0

4. Výsledky základných kôl BLŽ

I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru

Preteky: Z - základné kolo BL

10.3.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 30

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Katéria
3000 m					Bežcov v BLŽ: 20	
1.	Kuba Anton	1987	MŠK Kysucké Nové Mesto	10:40	20	A
2.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	10:41	19	C
3.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	10:57	18	A
4.	Neslušán Miroslav	1970	ŽU Žilina	11:13	17	B
5.	Vyšňa Matej	1988	CyS Žilina	11:14	16	A
6.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	11:28	15	B
7.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	11:39	14	A
8.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	11:40	13	B
9.	Sagan Juraj	1988	CyS Žilina	11:50	12	A
10.	Vojtek Vladimír	1960	CyS Žilina	11:51	11	C
11.	Plátek Lukáš	1988	CyS Rajecké Teplice	11:55	10	A
12.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	11:56	9	C
13.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	12:30	8	D
14.	Liška Ľubomír	1953	AK Žilina	12:39	7	D
15.	Sagan Peter	1990	CyS Žilina	13:30	6	A1
16.	Mamojka Juraj	1986	Žilina	13:53	5	A
17.	Košík Tomáš	1951	Žilina	14:29	4	D
18.	Michalík Marián	1952	AK Žilina	15:24	3	D
19.	Vyšňa Michal	1956	CyS Žilina	15:32	2	C
20.	Hanák Ján	1935	AK Žilina	23:30	1	E

1000 m

Bežcov v BLŽ: 10

1.	Vyšňová Michaela	1990	CyS Rajecké Teplice	04:03	10	A1
2.	Bučo Jakub	1993	CyS Rajecké Teplice	04:07	9	A1
3.	Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	04:10	8	A1
4.	Pialová Katarína	1989	CyS Rajecké Teplice	04:10	7	A1
5.	Slotta Martin	1991	Rajecké Teplice	04:16	6	A1
6.	Škorvánek Juraj	1992	Žilina	04:24	5	A1
7.	Žideková Barbora	1991	MK Rajec	04:33	4	A1
8.	Žucha Tomáš	1992	CyS Žilina	04:38	3	A1
9.	Personová Alžbeta	1992	CyS Rajecké Teplice	04:54	2	A1
10.	Bučová Patrícia	1991	CyS Rajecké Teplice	05:12	1	A1

II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru

Preteky: Z - základné kolo BL

7.4.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 35

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Katéria
3000 m					Bežcov v BLŽ: 31	
1.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	09:51	30	A
2.	Neslušán Miroslav	1970	ŽU Žilina	09:56	29	B
3.	Jurkovič Tomáš	1983	KPŠ Nereus Žilina	10:01	28	A
4.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	10:18	27	B
5.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	10:23	26	A
6.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	10:29	25	C
7.	Jurkovič Martin	1985	KPŠ Nereus Žilina	10:44	24	A
8.	Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	10:49	23	C
9.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	10:51	22	B
10.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	10:52	21	D
11.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	10:53	20	C
12.	Đurana Martin	1987	PSK Žilina	11:06	19	A
13.	Štubňa Ondrej	1986	KPŠ Nereus Žilina	11:18	18	A
14.	Fiabáne Peter	1963	KPŠ Nereus Žilina	11:37	17	C
15.	Prieložný Branislav	1990	Juventa Žilina	12:16	16	A1
16.	Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	12:27	15	C
17.	Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	12:28	14	A1
18.	Đuranová Zuzana	1984	AŠKP Žilina	12:41	13	F

19. Michalík Marián	1952	AK Žilina	13:23	12	D
20. Bednár Martin	1958	Žilina	13:28	11	C
21. Mičianová Soňa	1987	KPŠ Nereus Žilina	13:32	10	F
22. Kačiak Michal	1988	TJ Hôrky	13:47	9	A
23. Nováková Zuzana	1988	KPŠ Nereus Žilina	13:52	8	F
24. Žideková Janka	1960	MK Rajec	13:55	7	F
25. Piroha Matúš	1991	Žilina	14:11	6	A1
26. Macková Ivana	1988	Žilina	14:30	5	F
27. Kačiak Igor	1954	TJ Hôrky	14:45	4	D
28. Grečnárová Zuzana	1988	KPŠ Nereus Žilina	15:07	3	F
29. Kočvarová Kristína	1988	KPŠ Nereus Žilina	15:10	2	F
30. Hanák Ján	1935	AK Žilina	21:15	1	E
- Fiabáne Michal	1988	KPŠ Nereus Žilina	DNF		A

1000 m

Bežcov v BLŽ: 4

1. Prieložný Branislav	1990	Juventa Žilina	03:25	4	A1
2. Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	03:40	3	A1
3. Piroha Matúš	1991	Žilina	03:45	2	A1
4. Žideková Barbora	1991	MK Rajec	03:58	1	A1

III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru

Preteky: Z - základné kolo BL

5.5.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 22

Miesto v BLŽ Pretekár Klub Výkon Body Kategória

3000 m

Bežcov v BLŽ: 20

1. Železov Konstantín	1969	AK Žilina	09:16	20	B
2. Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	09:26	19	B
3. Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	10:01	18	B
4. Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	10:04	17	A
5. Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	10:09	16	C
6. Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	10:14	15	B
7. Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	10:38	14	D
8. Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	10:40	13	B
9. Džalaj Karol	1981	Žilina	10:44	12	A
10. Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	10:51	11	C
11. Líška Ľubomír	1953	AK Žilina	11:27	10	D
12. Lazar Peter	1965	Žilina	11:39	9	B
13. Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	11:39	8	D
14. Vanáková Dominika	1982	MK Rajec	11:47	7	F
15. Novák Peter	1960	Lokomotíva Vrútky	12:02	6	C
16. Michalko Jozef	1950	Žilina	12:24	5	D
17. Košík Tomáš	1951	Žilina	12:55	4	D
18. Kačiak Michal	1988	TJ Hôrky	13:00	3	A
19. Kačiak Igor	1954	TJ Hôrky	13:44	2	D
20. Hanák Ján	1935	AK Žilina	21:09	1	E

1000m

Bežcov v BLŽ: 2

1. Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	03:41	2	A1
2. Žideková Barbora	1991	MK Rajec	04:08	1	A1

IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU

Preteky: Z - základné kolo BL

16.6.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 21

Miesto v BLŽ Pretekár Klub Výkon Body Kategória

12 minút

Bežcov v BLŽ: 21

1. Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	3793	21	B
2. Židek Jozef	1985	MK Rajec	3626	20	A
3. Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	3536	19	B
4. Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	3528	18	B
5. Neslušán Miroslav	1970	ŽU Žilina	3518	17	B
6. Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	3453	16	C
7. Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	3415	15	A
8. Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	3401	14	C
9. Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	3347	13	D

10. Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	3334	12	C
11. Rybár Vladimír	1970	MK Rajec	3330	11	B
12. Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	3328	10	B
13. Jarina Jaroslav	1990	Žilina	3200	9	A1
14. Liška Ľubomír	1953	AK Žilina	3172	8	D
15. Šušota Martin	1980	Žilina	3158	7	A
16. Ďuranová Zuzana	1984	AŠKP Žilina	3115	6	F
17. Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	2947	5	C
18. Tabak Milan	1955	Žilina	2918	4	C
19. Košík Tomáš	1951	Žilina	2910	3	D
20. Michalík Marián	1952	AK Žilina	2839	2	D
21. Ferko Štefan	1932	Slávia ŽU Žilina	2391	1	E

V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru

Preteky: Z - základné kolo BL

7.7.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 28

Miesto v BLŽ Pretekár Klub Výkon Body Kategória

3000 m

Bežcov v BLŽ: 25

1. Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	09:20	25	B
2. Neslušán Miroslav	1970	ŽU Žilina	09:39	24	B
3. Jurkovič Tomáš	1983	KPŠ Nereus Žilina	09:41	23	A
4. Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	09:42	22	B
5. Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	10:01	21	C
6. Martinek Jozef	1981	Slávia ŽU Žilina	10:01	20	A
7. Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	10:11	19	B
8. Jurkovič Martin	1985	KPŠ Nereus Žilina	10:18	18	A
9. Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	10:30	17	A
10. Fiabáne Michal	1988	KPŠ Nereus Žilina	10:37	16	A
11. Džalaj Karol	1981	Žilina	10:43	15	A
12. Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	10:47	14	D
13. Štubňa Ondrej	1986	KPŠ Nereus Žilina	10:51	13	A
14. Lišháková Michaela	1988	Žilina?	11:23	12	F
15. Novák Andrej	1983	KPŠ Nereus Žilina	11:23	11	A
16. Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	11:55	10	C
17. Kačiak Igor	1954	TJ Hôrky	13:09	9	D
18. Lišhák Filip	1992	Žilina?	13:13	8	A1
19. Bednár Martin	1958	Žilina	13:47	7	C
20. Tondra Viliam	1976	Žilina ?	14:07	6	A
21. Grečnárová Zuzana	1988	KPŠ Nereus Žilina	14:08	5	F
22. Nováková Zuzana	1988	KPŠ Nereus Žilina	14:08	4	F
23. Ševčík Emil	1945	Žilina	14:42	3	D
24. Bellan Anton	1950	ELKOV Žilina	15:24	2	D
25. Hanák Ján	1935	AK Žilina	20:58	1	E

1000 m

Bežcov v BLŽ: 3

1. Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	03:34	3	A1
2. Gir Marek	1992	Žilina	04:07	2	A1
3. Nemešová Nikola	1993	Žilina	05:37	1	A1

VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru

Preteky: Z - základné kolo BL

4.8.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 41

Miesto v BLŽ Pretekár Klub Výkon Body Kategória

3000 m

Bežcov v BLŽ: 37

1. Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	09:21	30	C
2. Jurkovič Tomáš	1983	KPŠ Nereus Žilina	09:22	29	A
3. Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	09:23	28	B
4. Kuba Anton	1987	MŠK Kysucké Nové Mesto	09:34	27	A
5. Neslušán Miroslav	1970	ŽU Žilina	09:42	26	B
6. Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	09:46	25	B
7. Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	09:57	24	B
8. Starovský Peter	1985	MŠK Kysucké Nové Mesto	10:13	23	A
9. Jurkovič Martin	1985	KPŠ Nereus Žilina	10:26	22	A

10. Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	10:29	21	C
11. Džalaj Karol	1981	Žilina	10:36	20	A
12. Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	10:39	19	D
13. Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	10:40	18	B
14. Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	10:41	17	C
15. Fiabáne Peter	1963	KPŠ Nereus Žilina	10:50	16	C
16. Stupňan Jozef	1962	MK Rajec	10:50	15	C
17. Novák Andrej	1983	KPŠ Nereus Žilina	11:48	14	A
18. Tabak Milan	1955	Žilina	11:51	13	C
19. Lazar Peter	1965	Žilina	11:52	12	B
20. Novák Peter	1960	Lokomotíva Vrútky	11:55	11	C
21. Kačiak Michal	1988	TJ Hôrky	12:10	10	A
22. Košík Tomáš	1951	Žilina	12:21	9	D
23. Poliačková Bibiana	1977	KK Žilina	12:30	8	F
24. Mičian Branislav	1989	Žilina	12:34	7	A1
25. Kačiak Igor	1954	TJ Hôrky	13:19	6	D
26. Lalinský Rastislav	1990	Žilina	13:25	5	A1
27. Bellan Anton	1950	ELKOV Žilina	13:39	4	D
28. Tondra Viliam	1976	Žilina ?	13:42	3	A
29. Hanus Karol	1992	KK Žilina	13:58	2	A1
30. Grečárová Zuzana	1988	KPŠ Nereus Žilina	14:12	1	F
31. Štubňová Petra	1988	KK Žilina	14:14	1	F
32. Nováková Zuzana	1988	KPŠ Nereus Žilina	14:40	1	F
33. Ružbarská Janka	1995	KK Žilina	16:06	1	A1
34. Daubner Jozef	1937	Žilina	16:25	1	E
35. Ševčíková Lenka	1992	KK Žilina	17:34	1	A1
36. Ondrejčiková Katka	1992	KK Žilina	18:12	1	A1
37. Hanák Ján	1935	AK Žilina	19:30	1	E

1000 m

Bežcov v BLŽ: 4

1. Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	03:38	4	A1
2. Lalinská Zuzka	1997	KK Žilina	05:10	3	A1
3. Nemeth Patrik	1997	KK Žilina	05:22	2	A1
4. Cabúková Bianka	1997	KK Žilina	06:08	1	A1

VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU

Preteky: Z - základné kolo BL

8.9.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 34

Miesto v BLŽ Pretekár Klub Výkon Body Kategória

5000 m

Bežcov v BLŽ: 28

1. Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	16:18	28	B
2. Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	16:38	27	C
3. Starovský Peter	1985	MŠK Kysucké Nové Mesto	17:07	26	A
4. Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	17:09	25	B
5. Židek Jozef	1985	MK Rajec	17:29	24	A
6. Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	17:32	23	C
7. Vanák Ján	1975	MK Rajec	17:55	22	A
8. Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	18:00	21	D
9. Džalaj Karol	1981	Žilina	18:05	20	A
10. Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	18:09	19	A
11. Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	18:24	18	B
12. Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	18:25	17	C
13. Kuba Anton	1987	MŠK Kysucké Nové Mesto	18:34	16	A
14. Čuntala Juraj	1951	Kysucké Nové Mesto	19:31	15	D
15. Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	19:35	14	C
16. Novák Peter	1960	Lokomotíva Vrútky	20:18	13	C
17. Tabak Milan	1955	Žilina	20:29	12	C
18. Ďuranová Zuzana	1984	AŠKP Žilina	20:39	11	F
19. Košík Tomáš	1951	Žilina	20:47	10	D
20. Vanáková Dominika	1982	MK Rajec	21:30	9	F
21. Kačiak Michal	1988	TJ Hôrky	21:47	8	A
22. Michalík Marián	1952	AK Žilina	22:54	7	D
23. Kačiak Igor	1954	TJ Hôrky	22:56	6	D
24. Gažo František	1966	ŽU Žilina	23:12	5	B
25. Žideková Janka	1960	MK Rajec	23:54	4	F

26. Ferko Štefan	1932	Slávia ŽU Žilina	27:03	3	E
27. Daubner Jozef	1937	Žilina	28:22	2	E
28. Hanák Ján	1935	AK Žilina	35:16	1	E

1000 m

Bežcov v BLŽ: 6

1. Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	03:38	6	A1
2. Bugáň Jozef	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	03:40	5	A1
3. Lalinský Rastislav	1990	Žilina	03:42	4	A1
4. Gajdošiková Romana	1997	KK Žilina	04:31	3	A1
5. Lalinská Zuzka	1997	KK Žilina	04:41	2	A1
6. Cabúková Bianka	1997	KK Žilina	05:51	1	A1

VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru

Preteky: Z - základné kolo BL

6.10.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 39

Miesto v BLŽ	Pretekár	Klub	Výkon	Body	Kategória
--------------	----------	------	-------	------	-----------

3000 m

Bežcov v BLŽ: 23

1. Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	09:26	23	C
2. Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	09:42	22	B
3. Židek Jozef	1985	MK Rajec	09:44	21	A
4. Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	09:55	20	B
5. Kadlec Miroslav	1962	Beľa	10:20	19	C
6. Vyšňa Matej	1988	CyS Žilina	10:20	18	A
7. Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	10:39	17	C
8. Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	10:46	16	D
9. Čuntala Juraj	1951	Kysucké Nové Mesto	10:49	15	D
10. Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	11:05	14	B
11. Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	11:14	13	C
12. Plátek Lukáš	1988	CyS Rajecké Teplice	11:14	12	A
13. Novák Peter	1960	Lokomotíva Vrútky	11:48	11	C
14. Tabak Milan	1955	Žilina	11:55	10	C
15. Košík Tomáš	1951	Žilina	12:33	9	D
16. Kačiak Michal	1988	TJ Hôrky	13:02	8	A
17. Pialová Katarína	1989	CyS Rajecké Teplice	13:14	7	A1
18. Žideková Janka	1960	MK Rajec	13:21	6	F
19. Michalík Marián	1952	AK Žilina	13:25	5	D
20. Kačiak Igor	1954	TJ Hôrky	13:45	4	D
21. Ferko Štefan	1932	Slávia ŽU Žilina	15:12	3	E
22. Gajdošová Katarína	1986	Kysucké Nové Mesto	15:42	2	F
23. Hanák Ján	1935	AK Žilina	21:19	1	E

1000 m

Bežcov v BLŽ: 16

1. Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	03:33	16	A1
2. Bugáň Jozef	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	03:33	15	A1
3. Žucha Jakub	1990	CyS Žilina	03:47	14	A1
4. Bučo Jakub	1993	CyS Rajecké Teplice	03:48	13	A1
5. Škorvánek Juraj	1992	Žilina	03:49	12	A1
6. Šlotta Martin	1991	Rajecké Teplice	03:50	11	A1
7. Žucha Tomáš	1992	CyS Žilina	03:59	10	A1
8. Vanák Tomáš	1994	MK Rajec	04:03	9	A1
9. Žideková Barbora	1991	MK Rajec	04:03	8	A1
10. Hanus Karol	1992	KK Žilina	04:04	7	A1
11. Gajdošiková Romana	1997	KK Žilina	04:21	6	A1
12. Bučová Patrícia	1991	CyS Rajecké Teplice	04:21	5	A1
13. Lalinská Zuzka	1997	KK Žilina	04:37	4	A1
14. Malík Róbert	1993	CyS Žilina	04:56	3	A1
15. Gajdoš Martin	1998	Kysucké Nové Mesto	05:21	2	A1
16. Hanusová Lucia	1997	KK Žilina	06:25	1	A1

Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU

Preteky: Z - základné kolo BL

3.11.2004

Organizátor: UTV ŽU Žilina

Počet bežcov v BLŽ: 80

Miesto v BLŽ	Pretekár	Klub	Výkon	Body	Katéria
1,3 km					
Bežcov v BLŽ: 37					
1.	Jarina Jaroslav	1990 Žilina	04:19	30	A1
2.	Novák Matej	1990 Juventa Žilina	04:25	29	A1
3.	Prieložný Branislav	1990 Juventa Žilina	04:27	28	A1
4.	Valíček Jakub	1990 Juventa Žilina	04:31	27	A1
5.	Čierňava Marek	1990 MŠK Kysucké Nové Mesto	04:39	26	A1
6.	Cibulka Tomáš	1990 Juventa Žilina	04:43	25	A1
7.	Franci Jozef	1990 Žilina	04:45	24	A1
8.	Slivka Matej	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	04:47	23	A1
9.	Lipka František	1990 Juventa Žilina	04:49	22	A1
10.	Klapita Peter	1990 Juventa Žilina	04:50	21	A1
11.	Bronček Branislav	1990 Žilina	04:51	20	A1
12.	Repán Branislav	1990 Žilina	04:58	19	A1
13.	Majzel Tomáš	1993 Žilina	05:07	18	A1
14.	Michel Jakub	1990 CyS Žilina	05:07	17	A1
15.	Slotta Martin	1991 Rajecké Teplice	05:09	16	A1
16.	Škorvánek Juraj	1992 Žilina	05:10	15	A1
17.	Sočúvka Pavol	1992 Žilina	05:13	14	A1
18.	Bučo Jakub	1993 CyS Rajecké Teplice	05:15	13	A1
19.	Petrik Vladimír	1990 Žilina	05:15	12	A1
20.	Lisková Iveta	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	05:20	11	A1
21.	Gašparíková Lenka	1991 Žilina	05:22	10	A1
22.	Sagan Peter	1990 CyS Žilina	05:33	9	A1
23.	Potočák Jakub	1993 Žilina	05:40	8	A1
24.	Vanák Tomáš	1994 MK Rajec	05:41	7	A1
25.	Chocholáč Tomáš	1990 Žilina	05:44	6	A1
26.	Bučová Patrícia	1991 CyS Rajecké Teplice	06:05	5	A1
27.	Lukáč Lukáš	1993 Žilina	06:19	4	A1
28.	Chribík Jozef	1993 Žilina	06:40	3	A1
29.	Trnovec Martin	1990 KPŠ Nereus Žilina	06:48	2	A1
30.	Mečárová Lenka	1990 Žilina	06:49	1	A1
31.	Žitníková Natália	1993 Žilina	07:06	1	A1
32.	Gašparík Branko	1997 Žilina	08:04	1	A1
33.	Pivková Barbora	1993 Žilina	08:11	1	A1
34.	Behúňová Anna	1993 Žilina	08:14	1	A1
35.	Adamková Silvia	1993 Žilina	09:03	1	A1
36.	Gašparíková Michaela	1996 Žilina	09:05	1	A1
37.	Kubincová Mirka	1993 Žilina	09:06	1	A1
2,6 km					
Bežcov v BLŽ: 24					
1.	Kuba Anton	1987 MŠK Kysucké Nové Mesto	08:29	24	A
2.	Martinek Jozef	1981 Slávia ŽU Žilina	08:55	23	A
3.	Pruška Michal	1988 Slávia ŽU Žilina	08:57	22	A
4.	Vitko Juraj	1987 MŠK Kysucké Nové Mesto	09:05	21	A
5.	Richter Marek	1987 Žilina	09:40	20	A
6.	Čelko Lukáš	1988 Žilina	10:04	19	A
7.	Švanda Roman	1986 CyS Žilina	10:08	18	A
8.	Sagan Juraj	1988 CyS Žilina	10:16	17	A
9.	Babin Matej	1983 ŽU Žilina	10:18	16	A
10.	Chlebovec Ivan	1983 ŽU Žilina	10:21	15	A
11.	Namešanský Ján	1987 Žilina	10:28	14	A
12.	Tomašovič Jozef	1987 Žilina	10:41	13	A
13.	Hybeň Branislav	1987 Žilina	10:48	12	A
14.	Veneny Martin	1983 ŽU Žilina	11:19	11	A
15.	Pialová Katarína	1989 CyS Rajecké Teplice	11:20	10	A1
16.	Vyšňová Michaela	1990 CyS Rajecké Teplice	11:21	9	A1
17.	Haluška Matúš	1983 ŽU Žilina	11:42	8	A
18.	Masný Miloš	1987 Žilina	11:57	7	A
19.	Brodňanský Miroslav	1983 ŽU Žilina	12:09	6	A

<i>Miesto v BLŽ</i>	<i>Pretekár</i>		<i>Klub</i>	<i>Výkon</i>	<i>Body</i>	<i>Kategória</i>
2,6 km				Bežcov v BLŽ: 24		
20.	Tvrdiková Dana	1988	Krasno n. Kysucou	12:21	5	F
21.	Nováková Zuzana	1988	KPŠ Nereus Žilina	12:29	4	F
22.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	12:55	3	F
23.	Žideková Barbora	1991	MK Rajec	13:20	2	A1
24.	Mečárová Katarína	1988	Žilina	13:24	1	F
3,9 km				Bežcov v BLŽ: 19		
1.	Rolko Robert	1967	AŠKP Žilina	13:20	19	B
2.	Jurkovič Tomáš	1983	KPŠ Nereus Žilina	13:35	18	A
3.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	13:40	17	A
4.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	13:53	16	C
5.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	14:02	15	B
6.	Starovský Peter	1985	MŠK Kysucké Nové Mesto	14:28	14	A
7.	Kadlec Miroslav	1962	Belá	14:34	13	C
8.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	14:53	12	A
9.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	16:13	11	D
10.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	16:32	10	C
11.	Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	16:48	9	D
12.	Kuba Anton st.	1960	Rudinka	17:25	8	C
13.	Novák Peter	1960	Lokomotíva Vrútky	17:36	7	C
14.	Košík Tomáš	1951	Žilina	17:41	6	D
15.	Olšiak Ľuboslav	1979	CyS Žilina	18:09	5	A
16.	Monosi Mikuláš	1960	FSI ŽU Žilina	18:22	4	C
17.	Tabak Milan	1955	Žilina	18:28	3	C
18.	Jadrný Zdeněk	1960	FSI ŽU Žilina	18:32	2	C
19.	Hanák Ján	1935	AK Žilina	39:25	1	E

5. Výpisy z výsledkov pretekov v okrese zaradených do BLŽ

I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel

Preteky: O - v okrese zaradené do BL

7.2.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 38

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
6,8 km						Bežcov v BLŽ: 29
1.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	23:08	29	C
2.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	23:11	28	B
3.	Neslušán Miroslav	1970	ŽU Žilina	23:32	27	B
4.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	23:39	26	B
5.	Kačic Martin	1971	MK Rajec	23:43	25	B
6.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	24:07	24	A
7.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	24:20	23	B
8.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	25:01	22	C
9.	Odlevák Tomáš	1972	MK Rajec	25:13	21	B
10.	Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	25:38	20	C
11.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	25:54	19	B
12.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	26:44	18	D
13.	Rybár Vladimír	1970	MK Rajec	27:02	17	B
14.	Plátek Lukáš	1988	CyS Rajecké Teplice	27:51	16	A
15.	Liška Ľubomír	1953	AK Žilina	27:52	15	D
16.	Stupňan Jozef	1962	MK Rajec	28:02	14	C
17.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	28:17	13	B
18.	Vanák Ján	1975	MK Rajec	28:18	12	A
19.	Vanáková Dominika	1982	MK Rajec	28:18	11	F
20.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	28:23	10	C
21.	Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	28:27	9	C
22.	Mládenek Miroslav	1967	CyS Žilina	28:50	8	B
23.	Jančuš Marián	1961	Slávia ŽU Žilina	29:03	7	C
24.	Oľšiak Ľuboslav	1979	CyS Žilina	30:40	6	A
25.	Hrivik Branislav	1967	Žilina	31:01	5	B
26.	Jarina Milan	1940	Žilina	31:11	4	E
27.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	33:27	3	F
28.	Vyšňa Michal	1956	CyS Žilina	34:21	2	C
29.	Hanák Ján	1935	AK Žilina	56:00	1	E

3,4 km

Bežcov v BLŽ: 2

1.	Jančuš Martin	1987	Slávia ŽU Žilina	11:41	2	A
2.	Martinek Jozef	1981	Slávia ŽU Žilina	12:13	1	A

3,4 km

Bežcov v BLŽ: 7

1.	Prieložný Branislav	1990	Juventa Žilina	13:40	7	A1
2.	Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	14:36	6	A1
3.	Vyšňová Michaela	1990	CyS Rajecké Teplice	15:15	5	A1
4.	Bučo Jakub	1993	CyS Rajecké Teplice	15:15	4	A1
5.	Pialová Katarína	1989	CyS Rajecké Teplice	15:28	3	A1
6.	Slotta Martin	1991	Rajecké Teplice	15:51	2	A1
7.	Žideková Barbora	1991	MK Rajec	17:17	1	A1

II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel

Preteky: O - v okrese zaradené do BL

13.3.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 37

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
10,2 km						Bežcov v BLŽ: 25
1.	Rolko Robert	1967	AŠKP Žilina	34:59	25	B
2.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	35:21	24	C
3.	Kačic Martin	1971	MK Rajec	35:48	23	B
4.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	35:52	22	B
5.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	36:04	21	B
6.	Neslušán Miroslav	1970	ŽU Žilina	36:47	20	B
7.	Holák Viliam	1982	STU Bratislava	36:58	19	A
8.	Martinek Jozef	1981	Slávia ŽU Žilina	37:36	18	A

9. Židek Jozef	1985	MK Rajec	37:55	17	A
10. Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	39:06	16	B
11. Kuba Anton	1987	MŠK Kysucké Nové Mesto	39:17	15	A
12. Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	39:24	14	C
13. Vojtek Vladimír	1960	CyS Žilina	39:33	13	C
14. Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	39:40	12	A
15. Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	41:04	11	D
16. Líška Ľubomír	1953	AK Žilina	41:12	10	D
17. Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	42:03	9	B
18. Plátek Lukáš	1988	CyS Rajecké Teplice	45:03	8	A
19. Mládenek Miroslav	1967	CyS Žilina	45:23	7	B
20. Jarina Milan	1940	Žilina	47:07	6	E
21. Jaroš Jozef	1982	SCH Žilina	47:26	5	B
22. Košík Tomáš	1951	Žilina	47:53	4	D
23. Miček Karol	1956	Žilina	48:22	3	C
24. Vyšňa Michal	1956	CyS Žilina	52:36	2	C
25. Hanák Ján	1935	AK Žilina	1:14:00	1	E

6,8 km

Bežcov v BLŽ: 1

1. Pruška Michal	1988	Slávia ŽU Žilina	30:36	1	A
------------------	------	------------------	-------	---	---

3,4 km

Bežcov v BLŽ: 8

1. Prieložný Branislav	1990	Juventa Žilina	13:15	8	A1
2. Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	13:56	7	A1
3. Slotta Martin	1991	Rajecké Teplice	14:51	6	A1
4. PIALOVÁ Katarína	1989	CyS Rajecké Teplice	15:14	5	A1
5. Bučo Jakub	1993	CyS Rajecké Teplice	15:15	4	A1
6. Žideková Barbora	1991	MK Rajec	16:46	3	A1
7. Sočúvka Pavol	1992	Žilina	18:03	2	A1
8. Personová Alžbeta	1992	CyS Rajecké Teplice	19:57	1	A1

3,4 km

Bežcov v BLŽ: 3

1. Smrekovský Miroslav	1987	Žilina	13:42	3	A
2. Sočúvková Katarína	1988	Žilina	17:59	2	F
3. Žideková Janka	1960	MK Rajec	18:15	1	F

Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník

Preteky: O - v okrese zaradené do BL

20.3.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 18

Miesto v BLŽ Pretekár Klub Výkon Body Kategória

14,7 km

Bežcov v BLŽ: 18

1. Rolko Robert	1967	AŠKP Žilina	50:50	18	B
2. Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	54:35	17	B
3. Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	55:05	16	C
4. Židek Jozef	1985	MK Rajec	55:35	15	A
5. Neslušán Miroslav	1970	ŽU Žilina	56:16	14	B
6. Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	58:56	13	B
7. Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	59:48	12	C
8. Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	1:01:30	11	C
9. Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	1:01:56	10	B
10. Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	1:02:18	9	D
11. Líška Ľubomír	1953	AK Žilina	1:02:48	8	D
12. Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	1:05:03	7	C
13. Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	1:05:30	6	D
14. Bebjak Jozef	1956	Žilina	1:06:23	5	C
15. Stupňan Jozef	1962	MK Rajec	1:06:32	4	C
16. Mládenek Miroslav	1967	CyS Žilina	1:06:56	3	B
17. Jarina Milan	1940	Žilina	1:11:43	2	E
18. Žideková Janka	1960	MK Rajec	1:21:42	1	F

Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník

Preteky: O - v okrese zaradené do BL

25.4.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 25

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
5 km						
Bežcov v BLŽ: 25						
1.	Rolko Robert	1967	AŠKP Žilina	18:18	25	B
2.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	18:26	24	B
3.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	19:07	23	A
4.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	19:26	22	B
5.	Jančuš Martin	1987	Slávia ŽU Žilina	19:40	21	A
6.	Martinek Jozef	1981	Slávia ŽU Žilina	19:48	20	A
7.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	20:20	19	A
8.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	20:32	18	C
9.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	20:55	17	B
10.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	21:10	16	D
11.	Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	21:14	15	C
12.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	21:42	14	C
13.	Liška Ľubomír	1953	AK Žilina	21:53	13	D
14.	Đurana Martin	1987	PSK Žilina	22:19	12	A
15.	Sládek Augustín	1957	Slávia ŽU Žilina	23:03	11	C
16.	Jančuš Marián	1961	Slávia ŽU Žilina	23:14	10	C
17.	Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	23:58	9	C
18.	Vajdová Silvia	1978	AŠKP Žilina	24:03	8	F
19.	Đuranová Zuzana	1984	AŠKP Žilina	24:05	7	F
20.	Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	25:09	6	A1
21.	Košík Tomáš	1951	Žilina	25:23	5	D
22.	Đurana Milan	1957	AŠKP Žilina	25:51	4	C
23.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	28:01	3	F
24.	Žideková Barbora	1991	MK Rajec	28:57	2	A1
25.	Hanák Ján	1935	AK Žilina	59:33	1	E

Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník

Preteky: O - v okrese zaradené do BL

22.5.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 22

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
11,5 km						
Bežcov v BLŽ: 22						
1.	Rolko Robert	1967	AŠKP Žilina	38:46	22	B
2.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	39:16	21	B
3.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	40:09	20	B
4.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	40:44	19	C
5.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	40:57	18	A
6.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	41:00	17	B
7.	Holák Viliam	1982	STU Bratislava	42:23	16	A
8.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	42:24	15	B
9.	Džalaj Karol	1981	Žilina	43:03	14	A
10.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	44:49	13	C
11.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	45:45	12	D
12.	Fiabáne Peter	1963	KPŠ Nereus Žilina	45:54	11	C
13.	Liška Ľubomír	1953	AK Žilina	46:46	10	D
14.	Vanáková Dominika	1982	MK Rajec	47:34	9	F
15.	Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	48:03	8	D
16.	Fiabáne Michal	1988	KPŠ Nereus Žilina	51:00	7	A
17.	Jurkovič Martin	1985	KPŠ Nereus Žilina	51:11	6	A
18.	Košík Tomáš	1951	Žilina	53:19	5	D
19.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	57:08	4	F
20.	Michalík Marián	1952	AK Žilina	57:32	3	D
21.	Pet'ko Vladimír	1946	Pošta 2, Žilina	58:08	2	D
22.	Hanák Ján	1935	AK Žilina	1:55:24	1	E

Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU

Preteky: O - v okrese zaradené do BL

10.6.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 15

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
1000 m						
Bežcov v BLŽ: 15						
1.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	02:51	15	C
2.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	02:54	14	B
3.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	02:57	13	B
4.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	03:06	12	C
5.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	03:08	11	A
6.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	03:19	10	D
7.	Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	03:29	9	C
8.	Džalaj Karol	1981	Žilina	03:29	8	A
9.	Tabak Milan	1955	Žilina	03:30	7	C
10.	Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	03:39	6	D
11.	Michalík Marián	1952	AK Žilina	03:48	5	D
12.	Domanický Štefan	1974	Žilina	03:51	4	B
13.	Lakatoš Jozef	1947	Žilina	03:58	3	D
14.	Nováková Zuzana	1988	KPŠ Nereus Žilina	04:17	2	F
15.	Ferko Štefan	1932	Slávia ŽU Žilina	04:37	1	E

Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 2. ročník

Preteky: O - v okrese zaradené do BL

20.6.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 6

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
1460 m						
Bežcov v BLŽ: 6						
1.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	18:00	6	B
2.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	18:11	5	A
3.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	19:48	4	D
4.	Liška Ľubomír	1953	AK Žilina	21:10	3	D
5.	Žideková Barbora	1991	MK Rajec	26:46	2	A1
6.	Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	26:50	1	C

Žilinská hodinovka

Preteky: O - v okrese zaradené do BL

14.9.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 22

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
1 hodina						
Bežcov v BLŽ: 22						
1.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	17334	22	B
2.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	16349	21	C
3.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	16196	20	B
4.	Kačic Martin	1971	MK Rajec	16070	19	B
5.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	15744	18	B
6.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	15545	17	C
7.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	15505	16	A
8.	Vanák Ján	1975	MK Rajec	15136	15	A
9.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	14852	14	B
10.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	14726	13	D
11.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	14628	12	C
12.	Čuntala Juraj	1951	Kysucké Nové Mesto	14536	11	D
13.	Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	14000	10	C
14.	Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	13398	9	C
15.	Đurana Martin	1987	PSK Žilina	13076	8	A
16.	Vanáková Dominika	1982	MK Rajec	13000	7	F
17.	Šušota Martin	1980	Žilina	12800	6	A
18.	Michalík Marián	1952	AK Žilina	12434	5	D
19.	Nováková Zuzana	1988	KPŠ Nereus Žilina	11256	4	F
20.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	11077	3	F
21.	Ševčík Emil	1945	Žilina	10722	2	D
22.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	7600	1	B

Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU

Preteky: O - v okrese zaradené do BL

25.9.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 28

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
10000 m						
Bežcov v BLŽ: 28						
1.	Rolko Robert	1967	AŠKP Žilina	31:59	28	B
2.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	32:43	27	B
3.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	33:42	26	C
4.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	34:17	25	B
5.	Holák Viliam	1982	STU Bratislava	35:54	24	A
6.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	36:03	23	B
7.	Kuba Anton	1987	MŠK Kysucké Nové Mesto	36:09	22	A
8.	Jančuš Martin	1987	Slávia ŽU Žilina	36:13	21	A
9.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	36:18	20	A
10.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	37:10	19	C
11.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	37:11	18	B
12.	Martinek Jozef	1981	Slávia ŽU Žilina	37:53	17	A
13.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	38:21	16	C
14.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	38:42	15	B
15.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	38:48	14	D
16.	Čuntala Juraj	1951	Kysucké Nové Mesto	38:59	13	D
17.	Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	39:55	12	C
18.	Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	40:58	11	D
19.	Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	41:48	10	C
20.	Košík Tomáš	1951	Žilina	42:34	9	D
21.	Jančuš Marián	1961	Slávia ŽU Žilina	43:10	8	C
22.	Pruška Michal	1988	Slávia ŽU Žilina	43:47	7	A
23.	Đuranová Zuzana	1984	AŠKP Žilina	45:03	6	F
24.	Đurana Milan	1957	AŠKP Žilina	45:03	5	C
25.	Poliačková Bibiana	1977	KK Žilina	48:11	4	F
26.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	48:32	3	F
27.	Ferko Štefan	1932	Slávia ŽU Žilina	52:33	2	E
28.	Žideková Barbora	1991	MK Rajec	57:12	1	A1

Od pamätníka k pamätníku, Straňavy, 33. ročník

Preteky: O - v okrese zaradené do BL

9.10.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 21

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
9,6 km						
Bežcov v BLŽ: 21						
1.	Rolko Robert	1967	AŠKP Žilina	32:28	21	B
2.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	32:33	20	C
3.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	32:48	19	B
4.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	33:10	18	B
5.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	33:53	17	A
6.	Kadlec Miroslav	1962	Belá	33:55	16	C
7.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	34:37	15	B
8.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	34:47	14	B
9.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	37:12	13	C
10.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	39:24	12	D
11.	Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	39:54	11	D
12.	Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	40:45	10	C
13.	Sládek Augustín	1957	Slávia ŽU Žilina	41:22	9	C
14.	Košík Tomáš	1951	Žilina	42:37	8	D
15.	Michalík Marián	1952	AK Žilina	44:35	7	D
16.	Kačiak Igor	1954	TJ Hôrky	48:22	6	D
17.	Kačiak Michal	1988	TJ Hôrky	48:23	5	A
18.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	49:54	4	F
19.	Ferko Štefan	1932	Slávia ŽU Žilina	52:23	3	E
20.	Žideková Barbora	1991	MK Rajec	56:05	2	A1
21.	Hanák Ján	1935	AK Žilina	1:36:08	1	E

Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník

Preteky: 0 - v okrese zaradené do BL

26.12.2004

Organizátor: Vojtek Miloš

Počet bežcov v BLŽ: 44

Miesto v BLŽ	Pretekár	Klub	Výkon	Body	Katéria
6,1 km					
Bežcov v BLŽ: 44					
1.	Rolko Robert	1967 AŠKP Žilina	19:36	30	B
2.	Kuba Anton	1987 MŠK Kysucké Nové Mesto	20:26	29	A
3.	Tichý Peter st.	1969 ŠKP Čadca	20:29	28	B
4.	Židek Jozef	1985 MK Rajec	20:36	27	A
5.	Jurkovič Tomáš	1983 KPŠ Nereus Žilina	20:39	26	A
6.	Gajdoš Peter	1962 MŠK Kysucké Nové Mesto	21:10	25	C
7.	Vyšňa Matej	1988 CyS Žilina	21:58	24	A
8.	Koleda Zdeno	1971 MK Rajec	21:59	23	B
9.	Kadlec Miroslav	1962 Belá	22:00	22	C
10.	Ružbarský Ján	1966 SEZO Žilina	22:15	21	B
11.	Grečnár Vladimír	1978 AK Žilina	22:17	20	A
12.	Vojtek Vladimír	1960 CyS Žilina	23:02	19	C
13.	Sviták Stanislav	1950 AK Žilina	23:20	18	D
14.	Sagan Juraj	1988 CyS Žilina	23:42	17	A
15.	Vanák Ján	1975 MK Rajec	23:47	16	A
16.	Drlička Miroslav	1972 MK Rajec	23:55	15	B
17.	Stupňan Jozef	1962 MK Rajec	24:46	14	C
18.	Uhlárik Pavol	1959 MK Rajec	25:02	13	C
19.	Stroka Miroslav	1953 RD Žilina	25:04	12	D
20.	Hybeň Branislav	1987 Žilina	25:32	11	A
21.	Liška Ľubomír	1953 AK Žilina	25:40	10	D
22.	Vojtek Miloš	1961 CyS Žilina	25:45	9	C
23.	Čuntala Juraj	1951 Kysucké Nové Mesto	25:48	8	D
24.	Olšiak Ľuboslav	1979 CyS Žilina	25:49	7	A
25.	Sagan Peter	1990 CyS Žilina	25:58	6	A1
26.	Uhlárik Ján	1963 MK Rajec	26:12	5	C
27.	Mládenek Miroslav	1967 CyS Žilina	26:38	4	B
28.	Masný Miloš	1987 Žilina	27:14	3	A
29.	Vanáková Dominika	1982 MK Rajec	27:20	2	F
30.	Miček Karol	1956 Žilina	27:58	1	C
31.	Tichý Peter ml.	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	28:09	1	A1
32.	Bugáň Jozef	1993 MŠK Kysucké Nové Mesto	28:10	1	A1
33.	Michel Jakub	1990 CyS Žilina	28:18	1	A1
34.	Košík Tomáš	1951 Žilina	28:31	1	D
35.	Vyšňová Michaela	1990 CyS Rajecké Teplice	28:43	1	A1
36.	Pialová Katarína	1989 CyS Rajecké Teplice	28:49	1	A1
37.	Michalík Marián	1952 AK Žilina	29:08	1	D
38.	Kačiak Igor	1954 TJ Hôrky	30:25	1	D
39.	Ševčík Emil	1945 Žilina	30:44	1	D
40.	Žideková Janka	1960 MK Rajec	31:14	1	F
41.	Vyšňa Michal	1956 CyS Žilina	32:14	1	C
42.	Žideková Barbora	1991 MK Rajec	32:47	1	A1
43.	Nováková Zuzana	1988 KPŠ Nereus Žilina	33:49	1	F
44.	Hanák Ján	1935 AK Žilina	50:17	1	E

6. Výpisy z výsledkov pretekov na Slovensku zaradených do BLŽ

Beh oslobodenia Turian, 32. ročník

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

3.4.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 8

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
10000 m					Bežcov v BLŽ: 8	
1.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	34:24	8	B
2.	Neslušán Miroslav	1970	ŽU Žilina	35:22	7	B
3.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	36:25	6	C
4.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	36:42	5	A
5.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	36:59	4	B
6.	Krčmárik Vlado	1954	ENZO Žilina	40:35	3	D
7.	Michalík Marián	1952	AK Žilina	45:46	2	D
8.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	48:39	1	F

Národný beh Devín - Bratislava, 57. ročník

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

4.4.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 2

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
13,33 km					Bežcov v BLŽ: 2	
1.	Kačic Martin	1971	MK Rajec	44:03	2	B
2.	Bebjak Jozef	1956	Žilina	55:10	1	C

Čadčianska desiatka

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

18.4.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 16

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
10 km					Bežcov v BLŽ: 13	
1.	Rolko Robert	1967	AŠKP Žilina	33:47	13	B
2.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	34:06	12	B
3.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	35:08	11	B
4.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	36:15	10	A
5.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	36:34	9	A
6.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	38:13	8	C
7.	Vanák Ján	1975	MK Rajec	38:25	7	A
8.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	38:50	6	D
9.	Liška Ľubomír	1953	AK Žilina	39:41	5	D
10.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	40:02	4	B
11.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	42:32	3	C
12.	Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	44:17	2	C
13.	Tichý Peter ml.	1993	MŠK Kysucké Nové Mesto	50:31	1	A1
5 km					Bežcov v BLŽ: 3	
1.	Đuranová Zuzana	1984	AŠKP Žilina	21:25	3	F
2.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	24:02	2	F
3.	Žideková Barbora	1991	MK Rajec	26:04	1	A1

Beh k srdcu SNP, Martin, 39. ročník

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

29.5.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 7

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
21,097 km					Bežcov v BLŽ: 7	
1.	Rolko Robert	1967	AŠKP Žilina	1:10:15	7	B
2.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	1:14:36	6	B
3.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	1:18:53	5	B
4.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	1:22:40	4	C
5.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	1:22:40	3	B
6.	Rybár Vladimír	1970	MK Rajec	1:27:03	2	B
7.	Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	1:34:25	1	C

Kysucký maratón, Čadca, 30. ročník

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

29.5.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 6

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
42,195 km						
Bežcov v BLŽ: 6						
1.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	2:32:26	6	B
2.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	2:59:55	5	B
3.	Liška Ľubomír	1953	AK Žilina	3:15:20	4	D
4.	Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	3:18:31	3	D
5.	Simon Alexander	1947	AK Žilina	3:21:44	2	D
6.	Krčmárik Vlado	1954	ENZO Žilina	3:31:09	1	D

Beh priateľov Jedľovín, Vrútky

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

10.7.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 10

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
10 km						
Bežcov v BLŽ: 10						
1.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	34:09	10	B
2.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	34:19	9	B
3.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	34:30	8	C
4.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	34:40	7	B
5.	Neslušán Miroslav	1970	ŽU Žilina	35:29	6	B
6.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	36:22	5	A
7.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	37:59	4	C
8.	Novák Peter	1960	Lokomotiva Vrútky	42:13	3	C
9.	Michalík Marián	1952	AK Žilina	46:33	2	D
10.	Žideková Janka	1960	MK Rajec	48:18	1	F

Malý štrbský maratón, Štrba, 27. ročník

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

11.7.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 12

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
32 km						
Bežcov v BLŽ: 12						
1.	Železov Konstantín	1969	AK Žilina	1:49:12	12	B
2.	Rybár Vladimír	1970	MK Rajec	2:07:05	11	B
3.	Vanák Ján	1975	MK Rajec	2:08:14	10	A
4.	Odlevák Tomáš	1972	MK Rajec	2:09:23	9	B
5.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	2:11:19	8	B
6.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	2:11:59	7	B
7.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	2:12:13	6	C
8.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	2:13:28	5	B
9.	Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	2:18:42	4	D
10.	Liška Ľubomír	1953	AK Žilina	2:22:00	3	D
11.	Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	2:27:12	2	C
12.	Krčmárik Vlado	1954	ENZO Žilina	2:50:51	1	D

Beh na Kl'ak, Fačkov, 3. ročník

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

17.7.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 18

Miesto v BLŽ	Pretekár		Klub	Výkon	Body	Kategória
6 km						
Bežcov v BLŽ: 18						
1.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	42:18	18	B
2.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	43:40	17	B
3.	Železov Konstantín	1969	AK Žilina	44:19	16	B
4.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	44:42	15	C
5.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	45:00	14	A
6.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	46:40	13	A
7.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	48:37	12	C
8.	Holák Viliam	1982	STU Bratislava	49:01	11	A

9. Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	49:06	10	D
10. Líška Ľubomír	1953	AK Žilina	49:30	9	D
11. Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	50:34	8	B
12. Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	51:45	7	D
13. Vanák Ján	1975	MK Rajec	52:21	6	A
14. Vanáková Dominika	1982	MK Rajec	52:23	5	F
15. Novák Peter	1960	Lokomotíva Vrútky	57:45	4	C
16. Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	58:55	3	C
17. Košík Tomáš	1951	Žilina	59:08	2	D
18. Žideková Janka	1960	MK Rajec	1:06:35	1	F

Rajecký maratón, 21. ročník

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

14.8.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 20

Miesto v BLŽ	Pretekár	Klub	Výkon	Body	Kategória	
42,195 km						
Bežcov v BLŽ: 20						
1.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	2:29:23	20	B
2.	Železov Konstantín	1969	AK Žilina	2:35:10	19	B
3.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	2:38:08	18	C
4.	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	2:48:34	17	B
5.	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	2:52:14	16	B
6.	Vanák Ján	1975	MK Rajec	2:53:37	15	A
7.	Odlevák Tomáš	1972	MK Rajec	2:56:11	14	B
8.	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	2:56:19	13	C
9.	Rybár Vladimír	1970	MK Rajec	2:57:29	12	B
10.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	2:58:09	11	B
11.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	3:06:13	10	C
12.	Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	3:09:16	9	C
13.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	3:10:41	8	B
14.	Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	3:14:01	7	D
15.	Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	3:15:05	6	C
16.	Vanáková Dominika	1982	MK Rajec	3:22:27	5	F
17.	Simon Alexander	1947	AK Žilina	3:26:15	4	D
18.	Košík Tomáš	1951	Žilina	3:34:30	3	D
19.	Michalík Marián	1952	AK Žilina	3:43:23	2	D
20.	Stupňan Jozef	1962	MK Rajec	3:49:00	1	C

Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

14.11.2004

Organizátor: Ing. Planková

Počet bežcov v BLŽ: 30

Miesto v BLŽ	Pretekár	Klub	Výkon	Body	Kategória	
10 km						
Bežcov v BLŽ: 30						
1.	Rolko Robert	1967	AŠKP Žilina	32:34	30	B
2.	Gajdoš Peter	1962	MŠK Kysucké Nové Mesto	34:15	29	C
3.	Kačic Martin	1971	MK Rajec	34:52	28	B
4.	Židek Jozef	1985	MK Rajec	34:55	27	A
5.	Kadlec Miroslav	1962	Belá	34:58	26	C
6.	Kuba Anton	1987	MŠK Kysucké Nové Mesto	35:09	25	A
7.	Holák Viliam	1982	STU Bratislava	35:12	24	A
8.	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	36:10	23	B
9.	Tichý Peter st.	1969	ŠKP Čadca	36:13	22	B
10.	Starovský Peter	1985	MŠK Kysucké Nové Mesto	37:22	21	A
11.	Grečnár Vladimír	1978	AK Žilina	37:35	20	A
12.	Sviták Stanislav	1950	AK Žilina	38:22	19	D
13.	Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	38:57	18	C
14.	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	39:28	17	C
15.	Čuntala Juraj	1951	Kysucké Nové Mesto	39:36	16	D
16.	Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	40:38	15	D
17.	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	41:14	14	B
18.	Đurana Martin	1987	PSK Žilina	41:38	13	A
19.	Líška Ľubomír	1953	AK Žilina	41:56	12	D
20.	Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	42:05	11	C
21.	Novák Peter	1960	Lokomotíva Vrútky	42:44	10	C

22. Stupňan Jozef	1962	MK Rajec	44:17	9	C
23. Kuba Anton st.	1960	Rudinka	44:33	8	C
24. Krčmárik Vlado	1954	ENZO Žilina	44:40	7	D
25. Ďurana Milan	1957	AŠKP Žilina	44:40	6	C
26. Košík Tomáš	1951	Žilina	45:02	5	D
27. Michalík Marián	1952	AK Žilina	47:02	4	D
28. Bednár Martin	1958	Žilina	47:07	3	C
29. Ševčík Emil	1945	Žilina	49:53	2	D
30. Hanák Ján	1935	AK Žilina	1:35:30	1	E

Silvestrovský beh zdravia, Vrútky

Preteky: S - na Slovensku zaradené do BL

31.12.2004

Organizátor: ---

Počet bežcov v BLŽ: 16

<i>Miesto v BLŽ</i>	<i>Pretekár</i>	<i>Klub</i>	<i>Výkon</i>	<i>Body</i>	<i>Kategória</i>
11,6 km			Bežcov v BLŽ: 16		
1.	Tichý Peter st.	1969 ŠKP Čadca	39:14	16	B
2.	Židek Jozef	1985 MK Rajec	40:39	15	A
3.	Kadlec Miroslav	1962 Belá	41:27	14	C
4.	Koleda Zdeno	1971 MK Rajec	42:22	13	B
5.	Grečnár Vladimír	1978 AK Žilina	42:41	12	A
6.	Holák Viliam	1982 STU Bratislava	44:06	11	A
7.	Vojtek Vladimír	1960 CyS Žilina	44:23	10	C
8.	Vojtek Miloš	1961 CyS Žilina	46:57	9	C
9.	Liška Ľubomír	1953 AK Žilina	48:55	8	D
10.	Krčmárik Vlado	1954 ENZO Žilina	49:01	7	D
11.	Mládenek Miroslav	1967 CyS Žilina	50:46	6	B
12.	Novák Peter	1960 Lokomotíva Vrútky	51:35	5	C
13.	Košík Tomáš	1951 Žilina	53:17	4	D
14.	Miček Karol	1956 Žilina	53:41	3	C
15.	Michalík Marián	1952 AK Žilina	56:46	2	D
16.	Žideková Janka	1960 MK Rajec	1:01:24	1	F

7. Najlepšie dosiahnuté výkony v roku 2004 v rámci BLŽ

Miesto	Meno pretekára		1000m	3000m	5000m	Cooperov test	Hodinovka
1.	Železov Konstantín	1969	===	9:16	===	===	===
2.	Tichý Peter st.	1969	2:54	9:20	0:16:18	3793m	17334m
3.	Gajdoš Peter	1962	2:51	9:21	0:16:38	===	16349m
4.	Jurkovič Tomáš	1983	===	9:22	===	===	===
5.	Kuba Anton	1987	===	9:34	0:18:34	===	===
6.	Neslušan Miroslav	1970	===	9:39	===	3518m	===
7.	Koleda Zdeno	1971	===	9:42	===	3536m	7600m
8.	Židek Jozef	1985	===	9:44	0:17:29	3626m	15505m
9.	Ružbarský Ján	1966	2:57	9:55	0:17:09	3528m	15744m
10.	Martinek Jozef	1981	===	10:01	===	===	===
11.	Grečnár Vladimír	1978	3:08	10:04	0:18:09	3415m	===
12.	Vojtek Miloš	1961	3:06	10:09	0:17:32	3453m	15545m
13.	Starovský Peter	1985	===	10:13	0:17:07	===	===
14.	Jurkovič Martin	1985	===	10:18	===	===	===
15.	Kadlec Miroslav	1962	===	10:20	===	===	===
16.	Vyšňa Matej	1988	===	10:20	===	===	===
17.	Džalaj Karol	1981	3:29	10:36	0:18:05	===	===
18.	Fiabáne Michal	1988	===	10:37	===	===	===
19.	Sviták Stanislav	1950	3:19	10:38	0:18:00	3347m	14726m
20.	Drlička Miroslav	1972	===	10:40	0:18:24	3328m	14852m
21.	Uhlárik Pavol	1959	===	10:41	0:18:25	3334m	14628m
22.	Čuntala Juraj	1951	===	10:49	0:19:31	===	14536m
23.	Stupňan Jaroslav	1963	===	10:49	===	3401m	===
24.	Stupňan Jozef	1962	===	10:50	===	===	===
25.	Fiabáne Peter	1963	===	10:50	===	===	===
26.	Štubňa Ondrej	1986	===	10:51	===	===	===
27.	Đurana Martin	1987	===	11:06	===	===	13076m
28.	Plátek Lukáš	1988	===	11:14	===	===	===
29.	Novák Andrej	1983	===	11:23	===	===	===
30.	Lišháková Michaela	1988	===	11:23	===	===	===
31.	Líška Ľubomír	1953	===	11:27	===	3172m	===
32.	Stroka Miroslav	1953	3:39	11:39	===	===	===
33.	Lazar Peter	1965	===	11:39	===	===	===
34.	Vanáková Dominika	1982	===	11:47	0:21:30	===	13000m
35.	Novák Peter	1960	3:29	11:48	0:20:18	2947m	13398m
36.	Sagan Juraj	1988	===	11:50	===	===	===
37.	Tabak Milan	1955	3:30	11:51	0:20:29	2918m	===
38.	Vojtek Vladimír	1960	===	11:51	===	===	===
39.	Kačiak Michal	1988	===	12:10	0:21:47	===	===
40.	Prieložný Branislav	1990	3:25	12:16	===	===	===
41.	Košík Tomáš	1951	===	12:21	0:20:47	2910m	===
42.	Michalko Jozef	1950	===	12:24	===	===	===
43.	Tichý Peter ml.	1993	3:33	12:28	===	===	===
44.	Poliačková Bibiana	1977	===	12:30	===	===	===
45.	Mičian Branislav	1989	===	12:34	===	===	===
46.	Đuranová Zuzana	1984	===	12:41	0:20:39	3115m	===
47.	Kačiak Igor	1954	===	13:09	0:22:56	===	===
48.	Lišhák Filip	1992	===	13:13	===	===	===
49.	Pialová Katarína	1989	4:10	13:14	===	===	===
50.	Žideková Janka	1960	===	13:21	0:23:54	===	11077m
51.	Michalík Marián	1952	3:48	13:23	0:22:54	2839m	12434m
52.	Lalinský Rastislav	1990	3:42	13:25	===	===	===
53.	Bednár Martin	1958	===	13:28	===	===	===
54.	Sagan Peter	1990	===	13:30	===	===	===
55.	Mičianová Soňa	1987	===	13:32	===	===	===
56.	Bellan Anton	1950	===	13:39	===	===	===
57.	Tondra Viliam	1976	===	13:42	===	===	===

<i>Miesto</i>	<i>Meno pretekára</i>		<i>1000m</i>	<i>3000m</i>	<i>5000m</i>	<i>Cooperov test</i>	<i>Hodinovka</i>
58.	Nováková Zuzana	1988	4:17	13:52	===	===	11256m
59.	Mamojka Juraj	1986	===	13:53	===	===	===
60.	Hanus Karol	1992	4:04	13:58	===	===	===
61.	Grečnárová Zuzana	1988	===	14:08	===	===	===
62.	Piroha Matúš	1991	3:45	14:11	===	===	===
63.	Štubňová Petra	1988	===	14:14	===	===	===
64.	Macková Ivana	1988	===	14:30	===	===	===
65.	Ševčík Emil	1945	===	14:42	===	===	10722m
66.	Kočvarová Kristína	1988	===	15:10	===	===	===
67.	Ferko Štefan	1932	4:37	15:12	0:27:03	2391m	===
68.	Vyšňa Michal	1956	===	15:32	===	===	===
69.	Gajdošová Katarína	1986	===	15:42	===	===	===
70.	Ružbarská Janka	1995	===	16:06	===	===	===
71.	Daubner Jozef	1937	===	16:25	0:28:22	===	===
72.	Ševčíková Lenka	1992	===	17:34	===	===	===
73.	Ondrejíková Katka	1992	===	18:12	===	===	===
74.	Hanák Ján	1935	===	19:30	0:35:16	===	===

8. Bežecká liga Žiliny - 3000 m

Najlepšie výkony v rámci trvania BLŽ k31.12.2004

<i>Miesto</i>	<i>Pretekár</i>		<i>Najlepší výkon</i>	<i>Dosiahnutý dňa</i>
1.	Rolko Robert	1967	8:51	7.5.1998
2.	Cesnek Ľuboš	1965	9:02	2.10.1986
3.	Adamička Jozef	1970	9:06	5.8.1999
4.	Sládek Augustín	1957	9:09	3.5.1990
5.	Dobeš Ladislav	1960	9:09	3.5.1990
6.	Kruták Jozef	1956	9:12	4.7.1985
7.	Toporcer Viliam	1970	9:12	3.8.1989
8.	Železov Konstantín	1969	9:16	5.5.2004
9.	Krčmárik Vladimír	1970	9:17	3.5.1990
10.	Stupňan Jozef	1962	9:19	5.4.1990
11.	Tichý Peter st.	1969	9:20	7.7.2004
12.	Vandlíček Peter	1970	9:20	3.8.1995
13.	Gajdoš Peter	1962	9:21	4.8.2004
14.	Demeter Richard	1965	9:22	7.10.1993
15.	Neslušán Miroslav	1970	9:22	2.11.1989
16.	Hodas Mikuláš	1970	9:22	7.7.1994
17.	Jurkovič Tomáš	1983	9:22	4.8.2004
18.	Chupek Jozef	1970	9:23	2.7.1992
19.	Đurana Milan	1957	9:26	7.5.1987
20.	Gajdoš Pavol	1970	9:28	3.5.1990
21.	Frátrik Peter	1970	9:28	5.7.1990
22.	Sviták Stanislav	1950	9:29	1.7.1993
23.	Galovič Bartolomej	1970	9:32	5.5.1994
24.	Haluza Marián	1950	9:33	2.7.1992
25.	Ružbarský Ján	1966	9:33	1.7.1993
26.	Kosper Pavol	1970	9:33	3.8.1995
27.	Židek Jozef	1985	9:33	1.10.2003
28.	Vyskočil Jiří	1970	9:34	7.5.1987
29.	Kuba Anton	1987	9:34	4.8.2004
30.	Hložný František	1970	9:37	4.8.1983
31.	Koštek Milan	1970	9:37	7.6.1984
32.	Holák Viliam	1982	9:38	6.8.2003
33.	Golier Stanislav	1970	9:39	3.5.1984
34.	Odlevák Tomáš	1972	9:40	11.3.1999
35.	Koleda Zdeno	1971	9:41	1.10.2003
36.	Vojtek Miloš	1961	9:43	1.8.1996
37.	Hrabovský Peter	1963	9:43	4.8.1983
38.	Vojtek Vladimír	1960	9:46	1.8.1996
39.	Bučka Milan	1962	9:48	5.4.1984
40.	Bachar Ján	1982	9:50	5.4.2001
41.	Demeter Ján	1943	9:52	5.4.1984
42.	Uhlárik Pavol	1959	9:53	3.3.1994
43.	Šašina Oto	1970	9:55	4.10.1984
44.	Bučka Peter	1970	9:55	3.10.1991
45.	Zigo Peter	1970	9:55	6.5.1999
46.	Olejár Peter	1979	9:55	23.6.1999
47.	Rybár Vladimír	1970	9:56	4.5.1995
48.	Martinek Jozef	1981	9:56	1.8.2001
49.	Turský Juraj	1983	9:56	2.10.2002
50.	Grečnár Vladimír	1978	9:57	1.10.2003
51.	Jančuš Martin	1987	9:57	2.10.2002
52.	Michalík Marián	1952	9:58	3.4.1986
53.	Stupňan Jaroslav	1963	9:58	3.4.1997
54.	Lubaš Pavol	1970	9:59	3.5.1984
55.	Pleva Ján	1970	9:59	7.5.1987
56.	Málek Jaroslav	1970	9:59	2.11.1989
57.	Januš Pavol	1977	9:59	5.10.1995
58.	Uhlárik Ma'ò	1985	9:59	2.4.2003

9. Bežecká liga Žiliny - Žilinská hodinovka

Najlepšie výkony v rámci trvania BLŽ k31.12.2004

Miesto	Pretekár		Naj. výkon	Z roku	Miesto	Pretekár		Naj. výkon	Z roku
1.	Rolko Robert	1967	17640m	2001	57.	Požár Ivan	1970	15280m	1989
2.	Dobeš Ladislav	1960	17433m	1991	58.	Tabak Vladimír	1970	15271m	1984
3.	Đurana Milan	1957	17400m	1984	59.	Stroka Miroslav	1953	15269m	1991
4.	Tichý Peter st.	1969	17334m	2004	60.	Uhlárik Ján	1963	15159m	1997
5.	Stupňan Jozef	1962	17228m	1991	61.	Šupka Ján	1951	15151m	1991
6.	Cesnek Ľuboš	1965	17173m	1990	62.	Vanák Ján	1975	15136m	2004
7.	Vojtek Vladimír	1960	17110m	1997	63.	Hodas Mikuláš	1970	15130m	2001
8.	Starovská Mária	1962	17089m	1990	64.	Drlička Miroslav	1972	15100m	2003
9.	Haluza Marián	1950	16917m	1991	65.	Bellan Anton	1950	15053m	1997
10.	Adamička Jozef	1970	16864m	1997	66.	Vargončík Ladislav	1938	14864m	1999
11.	Demeter Richard	1965	16863m	1986	67.	Štanský Peter	1970	14863m	1996
12.	Vyskočil Jiří	1970	16856m	1986	68.	Jančuš Marián	1961	14845m	2001
13.	Galovič Bartolomej	1970	16834m	1999	69.	Jančuš Martin	1987	14750m	2001
14.	Kadlec Miroslav	1962	16802m	2000	70.	Šušota Martin	1980	14639m	2001
15.	Sviták Stanislav	1950	16782m	1991	71.	Hulík Marcel	1970	14621m	1997
16.	Vojtek Miloš	1961	16750m	1999	72.	Varnay Gusto	1970	14566m	1995
17.	Kosper Pavol	1970	16706m	1995	73.	Čuntala Juraj	1951	14536m	2004
18.	Bajzík Ivan	1970	16618m	1992	74.	Talapka Jaroslav	1958	14487m	1997
19.	Gajdoš Pavol	1970	16610m	1998	75.	Kačiak Igor	1954	14481m	2001
20.	Hložný František	1970	16597m	1986	76.	Lakatoš Vladimír	1970	14434m	1996
21.	Sládek Augustín	1957	16545m	1994	77.	Stenclák Milan	1970	14420m	1997
22.	Chupek Jozef	1970	16447m	1992	78.	Macek Milan	1970	14383m	1995
23.	Stupňan Jaroslav	1963	16445m	1999	79.	Forbak Marián	1970	14363m	1995
24.	Koleda Zdeno	1971	16440m	2003	80.	Formánek Peter	1970	14347m	1999
25.	Ružbarský Ján	1966	16430m	2003	81.	Košik Tomáš	1951	14313m	1995
26.	Gajdoš Peter	1962	16349m	2004	82.	Stanchlák Milan	1981	14241m	2003
27.	Neslušan Miroslav	1970	16256m	1994	83.	Filip Stanislav	1970	14127m	1997
28.	Pleva Ján	1970	16242m	1986	84.	Bednár Martin	1958	14092m	2003
29.	Galovič Rastislav	1970	16134m	2001	85.	Pet'ko Vladimír	1946	13861m	1998
30.	Líška Ľubomír	1953	16121m	1994	86.	Gajdošík Miroslav	1970	13752m	2000
31.	Kačic Martin	1971	16070m	2004	87.	Bačík Dušan	1953	13707m	1999
32.	Demeter Ján	1943	16060m	1984	88.	Chmeliar Vladimír	1970	13590m	1997
33.	Slota Braňo	1970	16040m	1985	89.	Kavec Ján	1970	13490m	2003
34.	Rybár Vladimír	1970	16026m	1998	90.	Novák Peter	1960	13398m	2004
35.	Michalík Marián	1952	16008m	1986	91.	Hireš Daniel	1981	13164m	1999
36.	Uhlárik Pavol	1959	16001m	1995	92.	Đurana Martin	1987	13076m	2004
37.	Tóth Ivan	1970	16000m	1985	93.	Vanáková Dominika	1982	13000m	2004
38.	Jurkovič Tomáš	1983	15917m	1999	94.	Ševčík Emil	1945	12980m	1999
39.	Simon Alexander	1947	15834m	1990	95.	Kubány Michal	1980	12755m	2003
40.	Daubrava Jaroslav	1970	15750m	1985	96.	Hošman Vojtech	1943	12652m	1995
41.	Grečnár Vladimír	1978	15730m	2003	97.	Žideková Janka	1960	12512m	1998
42.	Mikoláš Stanislav	1970	15660m	1985	98.	Ferko Štefan	1932	12445m	1997
43.	Zigo Peter	1970	15650m	1999	99.	Zábojník Jozef st.	1950	12272m	2000
44.	Zagora Zdeno	1970	15625m	1986	100.	Hireš Viliam	1980	11900m	1999
45.	Martinek Pavol	1970	15600m	1985	101.	Đuranová Zuzana	1984	11704m	1999
46.	Masnica Pavol	1970	15579m	1986	102.	Nováková Zuzana	1988	11256m	2004
47.	Pekara Ľubomír	1970	15548m	1994	103.	Tichý Peter ml.	1993	11140m	2002
48.	Krčmárik Vladimír	1970	15531m	1992	104.	Trnka Tomáš	1970	10937m	1995
49.	Hlaváč Ľubomír	1971	15520m	2003	105.	Zvarík Štefan	1932	10063m	1996
50.	Židek Jozef	1985	15505m	2004	106.	Hanák Ján	1935	9100m	1997
51.	Martinek Jozef	1981	15479m	2001					
52.	Turský Juraj	1983	15473m	2002					
53.	Hoffman Kristián	1970	15468m	1994					
54.	Kupčo František	1952	15446m	1986					
55.	Habrun Miroslav	1970	15332m	1992					
56.	Konopka Ján	1970	15290m	1986					

10. Maratónske behy bežcov okresu Žilina v roku 2004

Muži:

Poradie	Najlepší čas	Bežec		Klub	Dosiahnutý dňa	Kde	Počet maratónov
1.	2:33:43	Železov Konstantín	1969	AK Žilina	24.4.2004	Michalovce	4
2.	2:36:50	Mikula Peter	1973	AŠKP Žilina	16.10.2004	Trnava	3
3.	2:48:34	Cesnek Ľuboš	1965	AŠKP Žilina	14.8.2004	Rajec	1
4.	2:52:14	Koleda Zdeno	1971	MK Rajec	14.8.2004	Rajec	2
5.	2:53:37	Vanák Ján	1975	MK Rajec	14.8.2004	Rajec	1
6.	2:56:10	Kadlec Miroslav	1962	Belá	24.4.2004	Michalovce	1
7.	2:56:11	Odlevák Tomáš	1972	MK Rajec	14.8.2004	Rajec	1
8.	2:56:19	Vojtek Miloš	1961	CyS Žilina	14.8.2004	Rajec	1
9.	2:57:29	Rybár Vladimír	1970	MK Rajec	14.8.2004	Rajec	1
10.	2:58:09	Drlička Miroslav	1972	MK Rajec	29.5.2004	Čadca	3
11.	3:01:59	Uhlárik Pavol	1959	MK Rajec	3.10.2004	Košice	3
12.	3:02:21	Benyi Zoltán	1964	AŠKP Žilina	29.5.2004	Čadca	3
13.	3:02:24	Špírek Jaroslav	1959	Vranov	14.8.2004	Rajec	1
14.	3:03:09	Bartoš Ladislav	1981	ŽU Žilina	16.10.2004	Trnava	1
15.	3:09:16	Stupňan Jaroslav	1963	MK Rajec	14.8.2004	Rajec	1
16.	3:10:41	Ružbarský Ján	1966	SEZO Žilina	14.8.2004	Rajec	1
17.	3:13:15	Veselovský Ondrej	1979	MK Rajec	16.10.2004	Trnava	2
18.	3:14:01	Stroka Miroslav	1953	RD Žilina	29.5.2004	Čadca	3
19.	3:14:01	Franek Jarolim	1954	Gbeľany	14.8.2004	Rajec	1
20.	3:14:16	Simon Alexander	1947	AK Žilina	17.11.2004	Žilina	54
21.	3:14:54	Prieložný Ľudovít	1974	Kunerád	14.8.2004	Rajec	1
22.	3:15:05	Uhlárik Ján	1963	MK Rajec	14.8.2004	Rajec	2
23.	3:15:20	Líška Ľubomír	1953	AK Žilina	29.5.2004	Čadca	1
24.	3:17:09	Revilák Ivan	1980	VÚ 1790	14.8.2004	Rajec	1
25.	3:19:25	Krčmárik Vlado	1954	ENZO Žilina	23.4.2004	Wroclaw	4
26.	3:21:21	Pekara Pavol	1962	P.P.P. Rajec	14.8.2004	Rajec	1
27.	3:22:19	Bebjak Jozef	1956	Žilina	4.12.2004	Žilina	8
28.	3:34:30	Košík Tomáš	1951	Žilina	14.8.2004	Rajec	1
29.	3:36:16	Kupčo František	1952	Krimex Žilina	14.8.2004	Rajec	1
30.	3:38:31	Líška Ján	1972	TJ Malá Čierna	16.10.2004	Trnava	2
31.	3:41:58	Gažúr Jozef	1980	TJ Malá Čierna	3.10.2004	Košice	1
32.	3:42:11	Prokopovič Peter	1986	P.P.P. Rajec	14.8.2004	Rajec	1
33.	3:43:23	Michalík Marián	1952	AK Žilina	14.8.2004	Rajec	1
34.	3:44:02	Paulíny Miroslav	1967	P.P.P. Rajec	14.8.2004	Rajec	1
35.	3:48:19	Hruška Milan	1948	Žilina	14.8.2004	Rajec	1
36.	3:49:00	Stupňan Jozef	1962	MK Rajec	14.8.2004	Rajec	1
37.	3:50:56	Baláž Vladimír	1965	Rajec	14.8.2004	Rajec	1
38.	3:51:31	Jaroš Róbert	1975	SCH Žilina	14.8.2004	Rajec	2
39.	3:51:39	Kučmin Ján	1970	Rajecké Teplice	14.8.2004	Rajec	1
40.	3:52:13	Filo Martin	1976	TJ Malá Čierna	1.1.2004	Košice	3
41.	4:12:20	Jaroš Jozef	1982	SCH Žilina	4.9.2004	Nové Mesto n. Váhom	1
42.	4:52:48	Blunár Ján	1977	Rajec	14.8.2004	Rajec	1

Ženy:

Poradie	Najlepší čas	Bežec		Klub	Dosiahnutý dňa	Kde	Počet maratónov
1.	3:22:27	Vanáková Dominika	1982	MK Rajec	14.8.2004	Rajec	1
2.	3:56:37	Berzáková Marianna	1965	Stráňavy	14.8.2004	Rajec	1

Celkovo bežalo 42 mužov a 2 ženy (v roku 2003 bežalo 56 mužov a 1 žena).
Muži bežali 125 maratónov (vlani 142 maratónov), ženy 2 maratóny (vlani 3).
Celkovo sme odbehli 127 maratónov (vlani 145).

MAJSTROVSTVÁ OKRESU ŽILINA (Rajecký maratón)

1. Železov Konstantin	AK Žilina	2:35:10
2. Mikula Peter	AŠKP Žilina	2:37:41
3. Cesnek Luboš	AŠKP Žilina	2:48:34

POČET ABSOLVOVANÝCH MARATÓNOV V ROKU 2004

1. Simon A.	54
2. Bebjak J.	8
3. Železov K.	4
4. Krčmárik V.	4
5. Stroka M.	3
6. Uhlárik P.	3
7. Mikula P.	3
8. Drlička M.	3
9. Filo M.	3

CELKOVÝ POČET ABSOLVOVANÝCH MARATÓNOV

1. Simon A.	298
2. Michalik M.	103
3. Krčmárik V.	74
4. Líška E.	69
5. Uhlárik P.	57
6. Košík T.	54
7. Galovič B.	49
8. Stroka M.	49
9. Kupčo F.	46
10. Stupňan J.	46
11. Cesnek E.	44
12. Ďurana M.	43
13. Talapka M.	40
14. Bellan A.	40
15. Uhlárik J.	40
16. Daubrava J.	35
17. Požár I.	34
18. Petko V.	31
19. Šupka J.	28
20. Bajzík I.	26

11. Propozície 23. ročníka BLŽ - rok 2004 nasledujúceho 24. ročníka BLŽ - rok 2005

Usporiadateľ: Atletický klub Žilina

Kategórie:

Preteky: (spolu 31 pretekov)

- A Muži do 29 rokov
- B Muži od 30 do 39 rokov
- C Muži od 40 do 49 rokov
- D Muži od 50 do 59 rokov
- E Muži od 60 rokov
- F Ženy
- A1 Chlapci do 15 rokov
- A2 Dievčatá do 15 rokov

a) základné kolá BLŽ

1. 2.3.2005 3000m I. kolo BL, Žilina, Sad Mieru
2. 8.4.2005 3000m II. kolo BL, Žilina, Sad Mieru
3. 4.5.2005 3000m III. kolo BL, Žilina, Sad Mieru
4. 15.6.2005 12 min. IV. kolo BL, Žilina, Sad Mieru
5. 6.7.2005 3000m V. kolo BL, Žilina, Sad Mieru
6. 3.8.2005 3000m VI. kolo BL, Žilina, Sad Mieru
7. 7.9.2005 5000m VII. kolo BL, Žilina, dráha ŽU
8. 5.10.2005 3000m VIII. kolo BL, Žilina, Sad Mieru
9. 2.11.2005 3,9 km IX. kolo BL, Žilina, areál ŽU, Beh 17. novembra

Do celkového poradia sa počíta najlepších 6 pretekov tohoto typu

b) preteky v okrese zaradené do BLŽ

1. 29.1.2005 6,8 km I. zimné kritérium, Žilina, Veľký Diel
2. 5.3.2005 10,2 km II. zimné kritérium, Žilina, Veľký Diel
3. 19.3.2005 14,7 km Rajecký Borošovec, Šuja
4. 24.4.2005 5 km Beh oslobodenia obce Strečno
5. 21.5.2005 11,5 km Memoriál J.Gabčíka, Žilina
6. 9.6.2005 1000 m Beh olympijskeho dňa, dráha ŽU
7. 19.6.2005 1460 m Beh na Poludňový Grúň, Vrátna
8. 13.9.2005 1 hodina Žilinská hodinovka, dráha ŽU
9. 24.9.2005 10000 m Zátopkova desiatka, dráha ŽU
10. 8.10.2005 9,6 km Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy
11. 26.12.2005 6 km Štefanská Hôrecká šestka, Hôrky

Do celkového poradia sa počíta najlepších 6 pretekov tohoto typu

c) preteky na Slovensku zaradené do BLŽ

1. 2.4.2005 10 km Beh oslobodenia Turian, Turany
2. 3.4.2005 13,3 km Národný beh Devín - Bratislava
3. 17.4.2005 10 km Čadčianska desiatka, Čadca
4. 28.5.2005 21,095km Beh k srdcu SNP, Martin
5. 28.5.2005 42,195km Kysucký maratón, Čadca
6. 9.7.2005 9km Beh priateľov Jedľovín, Vrútky
7. 10.7.2005 32,8km Malý Štrbský maratón, Štrba
8. 16.7.2005 6 km Beh na Kľak, Fačkov
9. 13.8.2005 42,195km Rajecký maratón, Rajec
10. 13.11.2005 10 km Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou
11. 31.12.2005 11,6 km Silvestrovský beh zdravia, Vrútky

Do celkového poradia sa počíta najlepších 6 pretekov tohoto typu

Bodovanie jednotlivých pretekov:

- v základných kolách bodujú všetci účastníci na základe umiestnenia nasledovne

bodujú všetci [n] - n n-1 ... 5 4 3 2 1 1 ... 1
max. 30bodov

- v ostatných pretekoch bodujú tí, ktorí sú k dátumu pretekov evidovaní v BL daného roku

- bodovanie je spoločné pre všetky kategórie
- bodujú len účastníci BL

Pretekár je evidovaný v BLŽ :

- ak má zaplatené štartovné (50 Sk) na celý rok alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil na niektorom zo základných kôl alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil niektorého zimného kritéria alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Behu olympijskeho dňa alebo
- odo dňa, kedy sa zúčastnil Žilinskej hodinovky

Celkové vyhodnotenie bežeckej ligy

O celkovom poradí rozhodujú nasledujúce kritériá: - väčší počet celkovo získaných bodov
- celkový počet bodov zo základných kôl
- lepší čas v základnom kole na 3000m

12. Víťazi doterajších ročníkov BLŽ

Ročník BLŽ	Rok	Celkový víťaz	Kategória A Muži 16 - 29 rokov	Kategória B Muži 30 - 39 rokov	Kategória C Muži 40 - 49 rokov	Kategória D Muži 50 - 59 rokov	Kategória E Muži 60 rokov a viac	Kategória F Ženy
1.	1982	Bušfy L.	Kozok Z.	Bušfy L.	Ondrášek J.			Repčíková A.
2.	1983	Hrabovský P.	Hrabovský P.	Haluza Marián	Masný Š.			Ferencová M.
3.	1984	Haluza Marián	Konštek M.	Haluza Marián	Martínek Pavol			
4.	1985	Haluza Marián	Kruták Ján	Haluza Marián	Demeter Ján	Zvarík Štefan		
5.	1986	Dobeš Ladislav	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Demeter Ján	Zvarík Štefan		
6.	1987	Haluza Marián	Stupňan Jozef	Haluza Marián	Simon Alexander	Mizerík A.		Ovseníková K.
7.	1988	Dobeš Ladislav	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Požár Ivan		Sládečková M.
8.	1989	Dobeš Ladislav	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Mizerík A.		Sládečková M.
9.	1990	Sviták Stanislav	Stupňan Jozef	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Požár Ivan		Starovská Mária
10.	1991	Sviták Stanislav	Stupňan Jozef	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Ferko Štefan		Starovská Mária
11.	1992	Sviták Stanislav	Stupňan Jaroslav	Stupňan Jozef	Sviták Stanislav	Ferko Štefan		Sladká Alena
12.	1993	Dobeš Ladislav	Kosper Pavol	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Ferko Štefan		Sladká Alena
13.	1994	Dobeš Ladislav	Kosper Pavol	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Demeter Ján		Sladká Alena
14.	1995	Sviták Stanislav	Kosper Pavol	Stupňan Jozef	Sviták Stanislav	Demeter Ján		Balošáková Anna
15.	1996	Vojtek Vladimír	Rolko Robert	Vojtek Vladimír	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav		Sladká Alena
16.	1997	Vojtek Vladimír	Adamička Jozef	Vojtek Vladimír	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Ferko Štefan	Hollá Marcela
17.	1998	Vojtek Miloš	Adamička Jozef	Vojtek Miloš	Sládek Augustín	Simon Alexander	Vargončík Ladislav	Balošáková Anna
18.	1999	Vojtek Miloš	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Simon Alexander	Vargončík Ladislav	Hollá Marcela
19.	2000	Vojtek Miloš	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Dobeš Ladislav	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav	Starovská Mária
20.	2001	Vojtek Miloš	Martinek Jozef	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav	Vajdová Silvia
21.	2002	Vojtek Miloš	Židek Jozef	Rolko Robert	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Vargončík Ladislav	Vajdová Silvia
22.	2003	Koleda Zdeno	Židek Jozef	Koleda Zdeno	Vojtek Miloš	Sviták Stanislav	Hanák Ján	Kyzeková Dominika
23.	2004	Tichý Peter	Židek Jozef	Tichý Peter	Gajdoš Peter	Sviták Stanislav	Ferko Štefan	Vanáková Dominika

VÍŤAZI: Dobeš Ladislav, Vojtek Miloš - 5x, Sviták Stanislav - 4x, Haluza Marián - 3x, Vojtek Vladimír - 2x, Koleda Zdeno, Bušfy L., Hrabovský P., Tichý Peter - 1x

Preteky zaradené do BLŽ 2005

Druh	Kedy	Názov pretekov, kde	Koľko	Výkon	Miesto	Body
O	29.1.2005	I. zimné kritérium, Žilina, Veľký Diel		6,8 km		
Z	2.3.2005	I. kolo BL, Žilina, Sad Mieru		3000m		
O	5.3.2005	II. zimné kritérium, Žilina, Veľký Diel		10,2 km		
O	19.3.2005	Rajecký Borošovec, Šuja		14,7 km		
S	2.4.2005	Beh oslobodenia Turian, Turany		10 km		
S	3.4.2005	Národný beh Devín - Bratislava		13,3 km		
Z	8.4.2005	II. kolo BL, Žilina, Sad Mieru		3000m		
S	17.4.2005	Čadčianska desiatka, Čadca		10 km		
O	24.4.2005	Beh oslobodenia obce Strečno		5 km		
Z	4.5.2005	III. kolo BL, Žilina, Sad Mieru		3000m		
O	21.5.2005	Memoriál J.Gabčíka, Žilina		11,5 km		
S	28.5.2005	Beh k srdcu SNP, Martin		21,095km		
S	28.5.2005	Kysucký maratón, Čadca		42,195km		
O	9.6.2005	Beh olympijskeho dňa, dráha ŽU		1000 m		
Z	15.6.2005	IV. kolo BL, Žilina, dráha ŽU		12 min.		
O	19.6.2005	Beh na Poludňový Grúň, Vrátna		1460 m		
Z	6.7.2005	V. kolo BL, Žilina, Sad Mieru		3000m		
S	9.7.2005	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky		9km		
S	10.7.2005	Malý Štrbský maratón, Štrba		32,8km		
S	16.7.2005	Beh na Kľak, Fačkov		6 km		
Z	3.8.2005	VI. kolo BL, Žilina, Sad Mieru		3000m		
S	13.8.2005	Rajecký maratón, Rajec		42,195km		
Z	7.9.2005	VII. kolo BL, Žilina, dráha ŽU		5000m		
O	13.9.2005	Žilinská hodinovka, dráha ŽU		1 hodina		
O	24.9.2005	Zátopkova desiatka, dráha ŽU		10000 m		
Z	5.10.2005	VIII. kolo BL, Žilina, Sad Mieru		3000m		
O	8.10.2005	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy		9,6 km		
Z	2.11.2005	IX. kolo BL, Žilina, areál ŽU, Beh 17. novembra		3,9 km		
S	13.11.2005	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou		10 km		
O	26.12.2005	Štefanská Hôrecká šestka, Hôrky		6 km		
S	31.12.2005	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky		11,6 km		

Termíny pretekov sú orientačné !!!