

Rok: 2004**Žideková Janka****MK Rajec****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	12:11	23:54		12512m
	3.7.2002	2004		1998

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **45.**Počet bodov: **46**

Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **F Ženy**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 49

Počet absolvovaných pretekov: 18

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
7.4.2004	II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	13:55	24.	7	Z
6.10.2004	VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	13:21	18.	6	Z
8.9.2004	VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	23:54	25.	4	Z
3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	2,6 km	12:55	22.	3	Z
9.10.2004	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	49:54	22.	4	O
22.5.2004	Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	57:08	56.	4	O
14.9.2004	Žilinská hodinovka	1 hodina	11077m	20.	3	O
7.2.2004	I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	33:27	27.	3	O
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	48:32	33.	3	O
25.4.2004	Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	28:01	48.	3	O
13.3.2004	II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	3,4 km	18:15	3.	(1)	O
20.3.2004	Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	1:21:42	48.	(1)	O
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	31:14	68.	(1)	O
18.4.2004	Čadčianska desiatka	5 km	24:02	4.	2	S
31.12.2004	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky	11,6 km	1:01:24	16.	1	S
3.4.2004	Beh oslobodenia Turian, 32. ročník	10000 m	48:39	38.	1	S
10.7.2004	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	10 km	48:18	75.	1	S
17.7.2004	Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník	6 km	1:06:35	101.	1	S