

Rok: 2004

Židek Jozef

MK Rajec 31.12.1985

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:33	16:44	3626m	15505m
1.10.2003		2003	2004	2004

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **4.**Počet bodov: **319**

Počet započítaných pretekov: 16

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 355

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
7.4.2004	II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:51	1.	30	Z
8.9.2004	VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	17:29	5.	24	Z
6.10.2004	VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:44	3.	21	Z
16.6.2004	IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	3626m	2.	20	Z
10.3.2004	I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:57	3.	18	Z
3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	13:40	3.	17	Z
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	20:36	6.	27	O
7.2.2004	I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	24:07	6.	24	O
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	36:18	13.	20	O
25.4.2004	Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	20:20	10.	19	O
9.10.2004	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	33:53	5.	17	O
13.3.2004	II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	37:55	9.	17	O
14.9.2004	Žilinská hodinovka	1 hodina	15505m	7.	(16)	O
20.3.2004	Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	55:35	9.	(15)	O
20.6.2004	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 2. ročník	1460 m	18:11	6.	(5)	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	34:55	14.	27	S
31.12.2004	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky	11,6 km	40:39	2.	15	S
17.7.2004	Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník	6 km	45:00	15.	14	S
18.4.2004	Čadčianska desiatka	10 km	36:34	8.	9	S