

Rok: 2004**Železov Konstantín****AK Žilina** 31.12.1969**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:16			
	5.5.2004			

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **32.**Počet bodov: **67**

Počet započítaných pretekov: 4

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **9.**

Neredukovaný počet bodov: 67

Počet absolvovaných pretekov: 4

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 5.5.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !***Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto Body Druh**

5.5.2004	III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:16	1.	20	Z
14.8.2004	Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	2:35:10	3.	19	S
17.7.2004	Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník	6 km	44:19	10.	16	S
11.7.2004	Malý štrbský maratón, Štrba, 27. ročník	32 km	1:49:12	4.	12	S