

Rok: 2004**Uhlárik Pavol****MK Rajec 31.12.1959****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:53	18:25	3365m	16001m
3.3.1994		2004	2002	1995

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **10.**Počet bodov: **210**

Počet započítaných pretekov: 17

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 220

Počet absolvovaných pretekov: 18

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
7.4.2004	II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:53	11.	20	Z
8.9.2004	VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	18:25	12.	17	Z
4.8.2004	VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:41	14.	17	Z
6.10.2004	VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	11:14	11.	13	Z
16.6.2004	IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	3334m	10.	12	Z
5.5.2004	III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:51	10.	11	Z
3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	16:32	10.	(10)	Z
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	38:21	17.	16	O
25.4.2004	Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	21:42	16.	14	O
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	25:02	31.	13	O
14.9.2004	Žilinská hodinovka	1 hodina	14628m	11.	12	O
7.2.2004	I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	28:23	20.	10	O
20.3.2004	Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	1:05:03	28.	7	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	39:28	38.	17	S
17.7.2004	Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník	6 km	48:37	28.	12	S
14.8.2004	Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	3:06:13	41.	10	S
11.7.2004	Malý štrbský maratón, Štrba, 27. ročník	32 km	2:12:13	49.	6	S
18.4.2004	Čadčianska desiatka	10 km	42:32	22.	3	S