

Rok: 2004**Uhlárik Ján****MK Rajec** 31.12.1963**Najlepšie výkony na BLŽ:****1000m****3000m****5000m****Cooper****Hodinovka****19:35****15159m**

2004

1997

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **29.**Počet bodov: **74**

Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**

Neredukovaný počet bodov: 74

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
8.9.2004	VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	19:35	15.	14	Z
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	39:55	21.	12	O
14.9.2004	Žilinská hodinovka	1 hodina	14000m	13.	10	O
7.2.2004	I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	28:27	21.	9	O
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	26:12	40.	5	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	42:05	62.	11	S
14.8.2004	Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	3:15:05	67.	6	S
17.7.2004	Beh na Klak, Fačkov, 3. ročník	6 km	58:55	78.	3	S
18.4.2004	Čadčianska desiatka	10 km	44:17	26.	2	S
11.7.2004	Malý štrbský maratón, Štrba, 27. ročník	32 km	2:27:12	96.	2	S