

Rok: 2004**Tabak Milan**

31.12.1955

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:30	11:51	20:29	2990m	
10.6.2004	4.8.2004	2004	2003	

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **41.**Počet bodov: **49**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **10.**

Neredukovaný počet bodov: 49

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 10.6.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepší 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
4.8.2004	VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	11:51	18.	13	Z
8.9.2004	VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	20:29	17.	12	Z
6.10.2004	VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	11:55	14.	10	Z
16.6.2004	IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	2918m	18.	4	Z
3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	18:28	17.	3	Z
10.6.2004	Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000 m	3:30	9.	7	O