

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:19	9:29	18:00	3347m	16782m
10.6.2004	1.7.1993	2004	2004	1991

Adresa: Žilina

Telefón:0903 544113

E mail:

Celkové umiestnenie: **8.**Počet bodov: **231**

Počet započítaných pretekov:15

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 309

Počet absolvovaných pretekov: 23

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:7.2.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Výkon	Miesto	Body	Druh	
8.9.2004 VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	18:00	8.	21	Z
7.4.2004 II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:52	10.	21	Z
4.8.2004 VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:39	12.	19	Z
6.10.2004 VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:46	8.	16	Z
5.5.2004 III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:38	7.	14	Z
7.7.2004 V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:47	12.	14	Z
16.6.2004 IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	3347m	9.	(13)	Z
3.11.2004 Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	16:13	9.	(11)	Z
10.3.2004 I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	12:30	13.	(8)	Z
7.2.2004 I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	26:44	12.	18	O
26.12.2004 Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	23:20	21.	18	O
25.4.2004 Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	21:10	14.	16	O
25.9.2004 Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	38:48	19.	14	O
14.9.2004 Žilinská hodinovka	1 hodina	14726m	10.	13	O
9.10.2004 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	39:24	10.	12	O
22.5.2004 Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	45:45	21.	(12)	O
13.3.2004 II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	41:04	15.	(11)	O
10.6.2004 Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000 m	3:19	6.	(10)	O
20.3.2004 Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	1:02:18	21.	(9)	O
20.6.2004 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 2. ročník	1460 m	19:48	13.	(4)	O
14.11.2004 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	38:22	32.	19	S
17.7.2004 Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník	6 km	49:06	36.	10	S
18.4.2004 Čadčianska desiatka	10 km	38:50	14.	6	S