

Rok: 2004**Stupňan Jozef****MK Rajec** 31.12.1962**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:19	19:29	3270m	17228m
5.4.1990	2003	2003	2003	1991

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **36.**Počet bodov: **57**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **8.**

Neredukovaný počet bodov: 57

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
4.8.2004	VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:50	16.	15	Z
7.2.2004	I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	28:02	16.	14	O
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	24:46	28.	14	O
20.3.2004	Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	1:06:32	32.	4	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	44:17	77.	9	S
14.8.2004	Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	3:49:00	147.	1	S