

Rok: 2004**Stupňan Jaroslav****MK Rajec 31.12.1963****Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:58	17:55	3401m	16445m
3.4.1997		2003	2004	1999

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **17.**Počet bodov: **125**

Počet započítaných pretekov: 8

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 125

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
7.4.2004	II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:49	8.	23	Z
16.6.2004	IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	3401m	8.	14	Z
7.2.2004	I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	25:38	10.	20	O
25.4.2004	Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	21:14	15.	15	O
13.3.2004	II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	39:24	12.	14	O
20.3.2004	Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	59:48	15.	12	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	38:57	36.	18	S
14.8.2004	Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	3:09:16	47.	9	S