

Rok: 2004**Stroka Miroslav****RD Žilina** 31.12.1953**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:39	11:39			15269m
10.6.2004	5.5.2004			1991

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **20.**Počet bodov: **107**

Počet započítaných pretekov: 13

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 107

Počet absolvovaných pretekov: 13

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 30.1.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	16:48	11.	9	Z
5.5.2004	III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	11:39	13.	8	Z
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	25:04	32.	12	O
9.10.2004	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	39:54	11.	11	O
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	40:58	22.	11	O
22.5.2004	Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	48:03	33.	8	O
10.6.2004	Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000 m	3:39	10.	6	O
20.3.2004	Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	1:05:30	29.	6	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	40:38	45.	15	S
17.7.2004	Beh na Klak, Fačkov, 3. ročník	6 km	51:45	47.	7	S
14.8.2004	Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	3:14:01	60.	7	S
11.7.2004	Malý štrbský maratón, Štrba, 27. ročník	32 km	2:18:42	71.	4	S
29.5.2004	Kysucký maratón, Čadca, 30. ročník	42,195 km	3:18:31	40.	3	S