

Rok: 2004**Ševčík Emil**

31.12.1945

Najlepšie výkony na BLŽ:**1000m****3000m****5000m****Cooper****Hodinovka**

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

13:24

2.10.2002

12980m

1999

Celkové umiestnenie: **121.**Počet bodov: **8**

Počet započítaných pretekov: 4

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **9.**

Neredukovaný počet bodov: 8

Počet absolvovaných pretekov: 5

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.7.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
7.7.2004	V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	14:42	23.	3	Z
14.9.2004	Žilinská hodinovka	1 hodina	10722m	21.	2	O
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	30:44	67.	1	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	49:53	109.	2	S
29.5.2004	Beh k srdcu SNP, Martin, 39. ročník	21,097 km	1:54:39	57.		S