

Rok: 2004**Rolko Robert****AŠKP Žilina** 22.11.1967**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	8:51		3930m	17640m
	7.5.1998		2002	2001

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **9.**Počet bodov: **220**

Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **4.**

Neredukovaný počet bodov: 238

Počet absolvovaných pretekov: 11

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 13.3.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	13:20	1.	19	Z
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	19:36	1.	30	O
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	31:59	1.	28	O
13.3.2004	II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	34:59	1.	25	O
25.4.2004	Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	18:18	1.	25	O
22.5.2004	Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	38:46	1.	22	O
9.10.2004	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	32:28	1.	21	O
20.3.2004	Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	50:50	1.	(18)	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	32:34	1.	30	S
18.4.2004	Čadčianska desiatka	10 km	33:47	1.	13	S
29.5.2004	Beh k srdcu SNP, Martin, 39. ročník	21,097 km	1:10:15	2.	7	S