

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:22		3518m	16256m
	2.11.1989		2004	1994

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail: miroslav_neslusan@kti.utb.sk

Celkové umiestnenie: **12.**Počet bodov: **187**

Počet započítaných pretekov: 10

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**

Neredukovaný počet bodov: 187

Počet absolvovaných pretekov: 10

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
7.4.2004 II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:56	2.	29	Z
4.8.2004 VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:42	5.	26	Z
7.7.2004 V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:39	2.	24	Z
10.3.2004 I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	11:13	4.	17	Z
16.6.2004 IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	3518m	5.	17	Z
7.2.2004 I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	23:32	3.	27	O
13.3.2004 II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	36:47	6.	20	O
20.3.2004 Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	56:16	10.	14	O
3.4.2004 Beh oslobodenia Turian, 32. ročník	10000 m	35:22	4.	7	S
10.7.2004 Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	10 km	35:29	16.	6	S