

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:48	9:58	22:54	2947m	16008m
10.6.2004	3.4.1986	2004	2003	1986

Adresa: Žilina

Telefón:0908 918276

E mail:

Celkové umiestnenie: **33.**Počet bodov: **62**

Počet započítaných pretekov:15

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**

Neredukovaný počet bodov: 62

Počet absolvovaných pretekov: 15

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:10.3.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Výkon	Miesto	Body	Druh
7.4.2004 II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	13:23	19.	12 Z
8.9.2004 VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	22:54	22.	7 Z
6.10.2004 VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	13:25	19.	5 Z
10.3.2004 I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	15:24	18.	3 Z
16.6.2004 IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	2839m	20.	2 Z
9.10.2004 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	44:35	17.	7 O
10.6.2004 Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000 m	3:48	11.	5 O
14.9.2004 Žilinská hodinovka	1 hodina	12434m	18.	5 O
22.5.2004 Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	57:32	58.	3 O
26.12.2004 Štefánska Hôrecká šesťka, 2. ročník	6,1 km	29:08	59.	1 O
14.11.2004 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	47:02	93.	4 S
31.12.2004 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky	11,6 km	56:46	15.	2 S
3.4.2004 Beh oslobodenia Turian, 32. ročník	10000 m	45:46	33.	2 S
10.7.2004 Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	10 km	46:33	69.	2 S
14.8.2004 Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	3:43:23	133.	2 S