

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:56	17:44	3527m	15479m
1.8.2001	2003	2003	2002	2001

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **23.**Počet bodov: **99**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **7.**

Neredukovaný počet bodov: 99

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh	
3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	2,6 km	8:55	2.	23	Z
7.7.2004	V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:01	6.	20	Z
25.4.2004	Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	19:48	8.	20	O
13.3.2004	II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	37:36	8.	18	O
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	37:53	16.	17	O
7.2.2004	I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	3,4 km	12:13	2.	1	O