

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	10:50		3210m	16121m
	2.5.2002		2003	1994

Adresa: Žilina

Telefón:0903 891957

E mail:

Celkové umiestnenie: **16.**Počet bodov: **132**

Počet započítaných pretekov: 15

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 135

Počet absolvovaných pretekov: 16

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:7.2.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
5.5.2004 III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	11:27	11.	10	Z
16.6.2004 IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	3172m	14.	8	Z
10.3.2004 I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	12:39	14.	7	Z
7.2.2004 I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	27:52	15.	15	O
25.4.2004 Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	21:53	17.	13	O
13.3.2004 II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	41:12	16.	10	O
22.5.2004 Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	46:46	25.	10	O
26.12.2004 Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	25:40	34.	10	O
20.3.2004 Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	1:02:48	24.	8	O
20.6.2004 Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 2. ročník	1460 m	21:10	22.	(3)	O
14.11.2004 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	41:56	59.	12	S
17.7.2004 Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník	6 km	49:30	37.	9	S
31.12.2004 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky	11,6 km	48:55	9.	8	S
18.4.2004 Čadčianska desiatka	10 km	39:41	17.	5	S
29.5.2004 Kysucký maratón, Čadca, 30. ročník	42,195 km	3:15:20	35.	4	S
11.7.2004 Malý štrbský maratón, Štrba, 27. ročník	32 km	2:22:00	84.	3	S