

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:34	18:34		
	4.8.2004	2004		

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **14.**Počet bodov: **178**

Počet započítaných pretekov: 8

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **3.**

Neredukovaný počet bodov: 178

Počet absolvovaných pretekov: 8

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 10.3.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
4.8.2004	VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:34	4.	27 Z
3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	2,6 km	8:29	1.	24 Z
10.3.2004	I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:40	1.	20 Z
8.9.2004	VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	18:34	13.	16 Z
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	20:26	3.	29 O
25.9.2004	Zátokova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	36:09	11.	22 O
13.3.2004	II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	39:17	11.	15 O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	35:09	17.	25 S