

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	11:26		3050m	
	2.7.2003		2002	1992

Adresa: Žilina

Telefón:0903 393371

E mail:

Celkové umiestnenie: **84.**Počet bodov: **19**

Počet započítaných pretekov:5

Kategória v BLŽ: **D Muži od 50 do 59 rokov**Umiestnenie v kategórii: **8.**

Neredukovaný počet bodov: 19

Počet absolvovaných pretekov: 5

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od:30.1.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
31.12.2004	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky	11,6 km	49:01	10.	7 S
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	44:40	80.	7 S
3.4.2004	Beh oslobodenia Turian, 32. ročník	10000 m	40:35	18.	3 S
29.5.2004	Kysucký maratón, Čadca, 30. ročník	42,195 km	3:31:09	53.	1 S
11.7.2004	Malý štrbský maratón, Štrba, 27. ročník	32 km	2:50:51	142.	1 S