

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	9:41	17:06	3536m	16440m
1.10.2003		2003	2004	2003

Adresa: Rajec

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **3.**Počet bodov: **327**

Počet započítaných pretekov: 18

Kategória v BLŽ: **B Muži od 30 do 39 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 404

Počet absolvovaných pretekov: 26

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
7.4.2004	II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:18	4.	27	Z
4.8.2004	VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:46	6.	25	Z
7.7.2004	V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:42	4.	22	Z
16.6.2004	IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	3536m	3.	19	Z
5.5.2004	III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:01	3.	18	Z
3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	14:02	5.	(15)	Z
10.3.2004	I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	11:28	6.	15	Z
6.10.2004	VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	11:05	10.	(14)	Z
25.4.2004	Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	18:26	3.	24	O
7.2.2004	I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	24:20	7.	23	O
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	21:59	12.	23	O
13.3.2004	II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	36:04	5.	21	O
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	37:11	15.	18	O
20.3.2004	Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	54:35	6.	(17)	O
22.5.2004	Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	41:00	8.	17	O
9.10.2004	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	34:47	8.	(14)	O
20.6.2004	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 2. ročník	1460 m	18:00	5.	(6)	O
14.9.2004	Žilinská hodinovka	1 hodina	7600m	22.	(1)	O
17.7.2004	Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník	6 km	42:18	5.	18	S
14.8.2004	Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	2:52:14	20.	16	S
31.12.2004	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky	11,6 km	42:22	4.	13	S
18.4.2004	Čadčianska desiatka	10 km	35:08	5.	11	S
10.7.2004	Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	10 km	34:19	11.	9	S
3.4.2004	Beh oslobodenia Turian, 32. ročník	10000 m	34:24	2.	8	S
29.5.2004	Beh k srdcu SNP, Martin, 39. ročník	21,097 km	1:18:53	12.	(5)	S
11.7.2004	Malý štrbský maratón, Štrba, 27. ročník	32 km	2:13:28	53.	(5)	S