

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
	10:20			16802m
	6.10.2004			2000

Adresa: Belá

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **19.**Počet bodov: **110**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **6.**

Neredukovaný počet bodov: 110

Počet absolvovaných pretekov: 14

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 6.10.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh	
6.10.2004	VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:20	5.	19	Z
3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	14:34	7.	13	Z
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	22:00	13.	22	O
9.10.2004	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	33:55	6.	16	O
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	35:19	6.		O
22.5.2004	Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	41:42	9.		O
20.3.2004	Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	57:07	11.		O
25.4.2004	Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	20:26	11.		O
20.6.2004	Beh na Poludňový grúň, Vrátna, 2. ročník	1460 m	21:00	21.		O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	34:58	15.	26	S
31.12.2004	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky	11,6 km	41:27	3.	14	S
3.4.2004	Beh oslobodenia Turian, 32. ročník	10000 m	35:37	5.		S
18.4.2004	Čadčianska desiatka	10 km	36:37	9.		S
16.10.2004	Deň supervytrvalca, MSR v behu na 50km, Žilina - Sad	50 km	DNF			I