

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
3:45	12:10	21:47	2843m	
7.5.2003	4.8.2004	2004	2003	

Adresa: Hôrky

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **49.**Počet bodov: **43**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **16.**

Neredukovaný počet bodov: 43

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.4.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko		Výkon	Miesto	Body	Druh
4.8.2004 VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	12:10	21.	10	Z
7.4.2004 II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	13:47	22.	9	Z
6.10.2004 VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	13:02	16.	8	Z
8.9.2004 VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	21:47	21.	8	Z
5.5.2004 III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	13:00	18.	3	Z
9.10.2004 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	48:23	21.	5	O