

Rok: 2004**Holák Viliam****STU Bratislava 1.1.1982****Najlepšie výkony na BLŽ:****1000m****3000m****5000m****Cooper****Hodinovka****9:38****3708m****6.8.2003****2003**

Adresa: Žilina

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **21.**Počet bodov: **105**

Počet započítaných pretekov: 6

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **5.**

Neredukovaný počet bodov: 105

Počet absolvovaných pretekov: 6

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 13.3.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !**

Preteky - kedy, kde, koľko			Výkon	Miesto	Body	Druh
25.9.2004	Zátopkova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	35:54	8.	24	O
13.3.2004	II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	36:58	7.	19	O
22.5.2004	Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	42:23	12.	16	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	35:12	18.	24	S
31.12.2004	Silvestrovský beh zdravia, Vrútky	11,6 km	44:06	6.	11	S
17.7.2004	Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník	6 km	49:01	35.	11	S