

Rok: 2004**Hanák Ján****AK Žilina** 31.12.1935**Najlepšie výkony na BLŽ:**

Adresa: Žilina

1000m**3000m****5000m****Cooper****Hodinovka**

Telefón:

19:30**35:16****1515m****9100m**

E mail:

4.8.2004

2004

2002

1997

Celkové umiestnenie: **101.**Počet bodov: **13**

Počet započítaných pretekov: 13

Kategória v BLŽ: **E Muži od 60 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 15

Počet absolvovaných pretekov: 15

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !****Nezapočítavané body sú v zátvorke !****Preteky - kedy, kde, koľko****Výkon Miesto Body Druh**

3.11.2004	Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	39:25	19.	(1)	Z
10.3.2004	I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	23:30	20.	1	Z
5.5.2004	III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	21:09	20.	1	Z
6.10.2004	VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	21:19	23.	1	Z
7.7.2004	V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	20:58	25.	1	Z
8.9.2004	VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	35:16	28.	(1)	Z
7.4.2004	II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	21:15	30.	1	Z
4.8.2004	VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	19:30	37.	1	Z
13.3.2004	II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	1:14:00	25.	1	O
9.10.2004	Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	1:36:08	26.	1	O
7.2.2004	I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	56:00	29.	1	O
26.12.2004	Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	50:17	74.	1	O
25.4.2004	Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	59:33	79.	1	O
22.5.2004	Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	1:55:24	86.	1	O
14.11.2004	Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	1:35:30	140.	1	S