

**Najlepšie výkony na BLŽ:**

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
<b>3:08</b>	<b>9:57</b>	<b>18:09</b>	<b>3415m</b>	<b>15730m</b>
10.6.2004	1.10.2003	2004	2004	2003

Adresa: Brezany  
 Telefón: 0907 217855  
 E mail: voloda@stonline.sk

Celkové umiestnenie: **7.**Počet bodov: **257**

Počet započítaných pretekov: 17

Kategória v BLŽ: **A Muži do 29 rokov**Umiestnenie v kategórii: **2.**

Neredukovaný počet bodov: 269

Počet absolvovaných pretekov: 18

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 30.1.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Výkon	Miesto	Body	Druh
7.4.2004 II. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	<b>10:23</b>	<b>5.</b>	<b>26</b> Z
8.9.2004 VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	<b>18:09</b>	<b>10.</b>	<b>19</b> Z
5.5.2004 III. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	<b>10:04</b>	<b>4.</b>	<b>17</b> Z
7.7.2004 V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	<b>10:30</b>	<b>9.</b>	<b>17</b> Z
16.6.2004 IV. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	12 minút	<b>3415m</b>	<b>7.</b>	<b>15</b> Z
10.3.2004 I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	<b>11:39</b>	<b>7.</b>	<b>14</b> Z
3.11.2004 Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	<b>14:53</b>	<b>8.</b>	<b>(12)</b> Z
25.4.2004 Beh oslobodenia obce Strečno, 20.ročník	5 km	<b>19:07</b>	<b>4.</b>	<b>23</b> O
26.12.2004 Štefánska Hôrecká šestka, 2. ročník	6,1 km	<b>22:17</b>	<b>15.</b>	<b>20</b> O
22.5.2004 Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	<b>40:57</b>	<b>7.</b>	<b>18</b> O
13.3.2004 II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	<b>39:40</b>	<b>14.</b>	<b>12</b> O
10.6.2004 Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000 m	<b>3:08</b>	<b>5.</b>	<b>11</b> O
14.11.2004 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	<b>37:35</b>	<b>30.</b>	<b>20</b> S
17.7.2004 Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník	6 km	<b>46:40</b>	<b>21.</b>	<b>13</b> S
31.12.2004 Silvestrovský beh zdravia, Vrútky	11,6 km	<b>42:41</b>	<b>5.</b>	<b>12</b> S
18.4.2004 Čadčianska desiatka	10 km	<b>36:15</b>	<b>7.</b>	<b>10</b> S
3.4.2004 Beh oslobodenia Turian, 32. ročník	10000 m	<b>36:42</b>	<b>8.</b>	<b>5</b> S
10.7.2004 Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	10 km	<b>36:22</b>	<b>20.</b>	<b>5</b> S