

Najlepšie výkony na BLŽ:

1000m	3000m	5000m	Cooper	Hodinovka
2:51	9:21	16:38		16349m
10.6.2004	4.8.2004	2004		2004

Adresa: Kysucké Nové Mesto

Telefón:

E mail:

Celkové umiestnenie: **2.**Počet bodov: **351**

Počet započítaných pretekov: 16

Kategória v BLŽ: **C Muži od 40 do 49 rokov**Umiestnenie v kategórii: **1.**

Neredukovaný počet bodov: 401

Počet absolvovaných pretekov: 19

Preteky započítavané do tohto ročníka BLŽ od: 7.2.2004

*Z každého preteku sa započítava iba beh s najväčším počtom bodov !**Do celkového poradia sa počíta iba najlepších 6 pretekov druhu Z, 6 pretekov druhu O, 6 pretekov druhu S !**Nezapočítavané body sú v zátvorke !*

Preteky - kedy, kde, koľko	Výkon	Miesto	Body	Druh	
4.8.2004 VI. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:21	1.	30	Z
8.9.2004 VII. kolo BL, Žilina - dráha ŽU	5000 m	16:38	2.	27	Z
6.10.2004 VIII. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	9:26	1.	23	Z
7.7.2004 V. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:01	5.	21	Z
10.3.2004 I. kolo BL, Žilina - Sad Mieru	3000 m	10:41	2.	19	Z
3.11.2004 Beh 17. novembra - IX. kolo BL, Žilina - Areál ŽU	3,9 km	13:53	4.	16	Z
7.2.2004 I. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	6,8 km	23:08	1.	29	O
25.9.2004 Zátokova desiatka, 19. ročník, Žilina - dráha ŽU	10000 m	33:42	3.	26	O
26.12.2004 Štefánska Hôrečná šestka, 2. ročník	6,1 km	21:10	9.	25	O
13.3.2004 II. zimné kritérium, Žilina - Veľký Diel	10,2 km	35:21	2.	24	O
14.9.2004 Žilinská hodinovka	1 hodina	16349m	2.	21	O
9.10.2004 Od pamätníka k pamätníku, Stráňavy, 33. ročník	9,6 km	32:33	2.	20	O
22.5.2004 Memoriál J.Gabčíka, Žilina, 10. ročník	11,5 km	40:44	6.	(19)	O
20.3.2004 Rajecký Borošovec, Šuja, 9. ročník	14,7 km	55:05	7.	(16)	O
10.6.2004 Beh olympijskeho dňa, Žilina, dráha ŽU	1000 m	2:51	1.	(15)	O
14.11.2004 Krasňanská desiatka, Krásno nad Kysucou	10 km	34:15	8.	29	S
14.8.2004 Rajecký maratón, 21. ročník	42,195 km	2:38:08	5.	18	S
17.7.2004 Beh na Kľak, Fačkov, 3. ročník	6 km	44:42	12.	15	S
10.7.2004 Beh priateľov Jedľovín, Vrútky	10 km	34:30	12.	8	S
16.10.2004 Deň supervytrvalca, MSR v behu na 50km, Žilina - Sad	50 km	3:21:47	3.		I